

## เผย10สาเหตุโรคลมพิษ...ที่คุณควรรู้



**เป็นที่ทราบ**กันดีว่า “โรคลมพิษ” อาจมีทั้งสามารถทราบสาเหตุของโรคได้อย่างแน่นอน และในบางรายก็ไม่อาจทราบสาเหตุได้ โดยอาจแปรผันไปตามสภาพร่างกาย สภาพแวดล้อมและการดำเนินชีวิตของแต่ละบุคคล อีกทั้งสภาวะอากาศที่แปรเปลี่ยนอย่างกะทันหันในยุคปัจจุบันก็อาจเป็นอีกปัจจัยเร่งที่ทำให้เกิดความรุนแรงของ “โรคลมพิษ” ได้เช่นกัน ดังนั้นการมีความรู้และความเข้าใจอย่างถูกต้องจึงเป็นพื้นฐานสำคัญของการเริ่มต้นสังเกตตนเองและบุคคลใกล้ชิด

วันที่ 1 ตุลาคมของทุกปี เป็นวันโรคลมพิษโลก โรงพยาบาลศิริราชจึงได้จัดกิจกรรม “ศิริราชห่วงใยชวนใส่ใจ โรคลมพิษ ครั้งที่ 3” เพื่อให้ความรู้และความเข้าใจที่ถูกต้องผ่านการบรรยายให้ความรู้เกี่ยวกับโรคลมพิษและยา รวมถึงการทดสอบต่างๆ เพื่อช่วยให้ผู้ป่วยไม่ต้องทรมานกับอาการผื่นคันที่อาจผลต่อบุคลิกภาพของผู้ป่วยรวมถึงการดำเนินชีวิตประจำวันอีกด้วย โดยภายในงานได้มีกลุ่มผู้ป่วย บุคคลทั่วไป และบุคลากรทางแพทย์เข้าร่วมงานจำนวนกว่า 140 คน



โรคลมพิษ (Urticaria) เป็นอาการทางผิวหนังที่มีลักษณะเป็นผื่นหรือปื้นนูนแดง ไม่มีขุย มีขนาดตั้งแต่ 0.5-10 ซม. มักกระจายตามร่างกายอย่างรวดเร็ว และทำให้ผู้ป่วยมีอาการคันตามบริเวณที่มีผื่นขึ้น โดยทั่วไปแต่ละผื่นจะอยู่ไม่เกิน 24 ชั่วโมงแล้วผื่นนั้นก็จะหายไปโดยไม่ทิ้งร่องรอยใดๆ แต่ก็อาจมีผื่นใหม่ขึ้นที่อื่น ๆ ของร่างกายได้อีกเช่นกัน ทั้งนี้สามารถแบ่งชนิดของโรคลมพิษเป็น 2 กลุ่มได้แก่ โรคลมพิษเฉียบพลัน (Acute Urticaria) ผื่นลมพิษที่จะเกิดขึ้นตามร่างกายในระยะเวลาดำเนินการไม่เกิน 6 สัปดาห์ และโรคลมพิษเรื้อรัง (Chronic

Urticaria) ผื่นลมพิษที่จะมีอาการเป็น ๆ หาย ๆ อย่างต่อเนื่องนานเกินกว่า 6 สัปดาห์ขึ้นไป จากข้อมูลทางสถิติของผู้ป่วยโรคลมพิษเรื้อรังในประเทศไทย ซึ่งเข้ารับการรักษาตัวที่คลินิกโรคลมพิษ ภาควิชาตจวิทยา โรงพยาบาลศิริราช พบว่า ในกลุ่มของผู้ป่วยที่มาพบแพทย์ด้วยโรคลมพิษเรื้อรัง ส่วนใหญ่เป็นเพศหญิง มีอายุเฉลี่ยอยู่ที่ 35 ปี ซึ่งตลอดช่วงชีวิตของคนทั่วไปจะมีโอกาสเกิดโรคลมพิษเรื้อรัง ได้ประมาณร้อยละ 0.5-1

โรคลมพิษมักจะส่งผลให้ผู้ป่วยมีความกังวลต่อการดำเนินชีวิตตลอดเวลา ดังนั้นการหมั่นสังเกตตนเองและคนใกล้ชิด ที่อาจอยู่ในกลุ่มเสี่ยงก็นับเป็นสิ่งที่ไม่ควรมองข้ามเนื่องจากผู้ป่วยลมพิษจำนวนมากอาจไม่สามารถหาสาเหตุได้อย่างแน่ชัด ดังนั้นการมีความรู้เบื้องต้นว่าสาเหตุของโรคลมพิษมาจากสาเหตุใดได้บ้างจึงนับเป็นอีกทางเลือกที่ดีในการเลี่ยงภาวะที่อาจกระตุ้นให้ผื่นที่มีอยู่มีอาการมากขึ้น หรือช่วยให้การวินิจฉัยของแพทย์สามารถทำได้ง่ายขึ้น ดังเช่น

- 1.อาหาร เช่น อาหารทะเล สารกัมมันตภาพรังสี ผักสด อาหารบางชนิด
  - 2.ยา ปฏิกริยาการแพ้ยาบางชนิดอาจทำให้เกิดผื่นลมพิษได้
  - 3.การติดเชื้อ การติดเชื้อไวรัส แบคทีเรีย เชื้อรา หรือมีพยาธิ อาจเป็นสาเหตุของลมพิษได้
  - 4.โรกระบบต่อมไร้ท่อ เช่น โรคต่อมไทรอยด์
  - 5.อิทธิพลทางกายภาพ ในผู้ป่วยบางราย ผื่นลมพิษอาจเป็นผลจากปฏิกิริยาของผิวหนังที่ตอบสนองผิดปกติต่อความร้อน ความเย็น น้ำหนักกด รัด แสงแดด การออกกำลังกาย เป็นต้น
  - 6.การแพ้สารที่สัมผัส ผื่นลมพิษเกิดขึ้นในตำแหน่งที่ผิวหนังสัมผัสกับสารที่แพ้ เช่น การแพ้ยาง (latex) ขนสัตว์ พืช หรืออาหารบางชนิด เป็นต้น
  - 7.ปฏิกิริยาแพ้พิษแมลง เช่น ปฏิกิริยาที่เกิดจากผึ้ง ต่อ ต่อย
  - 8.มะเร็ง เช่น มะเร็งต่อมน้ำเหลือง หรือระบบอื่นๆ ของร่างกาย
  - 9.ระบบภูมิคุ้มกันต่อต้านตัวเอง ผู้ป่วยลมพิษบางรายเกิดจากมีภูมิคุ้มกันไปกระตุ้นให้เกิดการหลั่งสารเคมีบางชนิดออกมาที่ผิวหนัง ทำให้เกิดผื่นลมพิษขึ้น
  - 10.สาเหตุอื่นๆ เช่น ผู้ป่วยโรค lupus หรือ ผู้ป่วยโรคเส้นเลือดอักเสบบางรายอาจมีผื่นลมพิษแถมมีข้อสังเกต คือ แต่ละผื่นอยู่นานไม่เกิน 24 ชั่วโมง และเมื่อผื่นหายไปมักจะทิ้งรอยดำเอาไว้
- “สำหรับแนวทางการรักษาโรคลมพิษในกรณี

# คม ชัด ลึก

Khom Chad Luek  
Circulation: 900,000  
Ad Rate: 1,350

Section: First Section/ชุมชนเมือง / สายตรวจระวังภัย

วันที่: พุธ 10 ตุลาคม 2561

ปีที่: 17

ฉบับที่: 6137

หน้า: 9(ล่าง)

Col.Inch: 53.75

Ad Value: 72,562.50

PRValue (x3): 217,687.50

คลิป: ชาว-ดำ

คอลัมน์: ดูแลสุขภาพ: เผย 10 สาเหตุโรคลมพิษ...ที่คุณควรรู้

ที่สามารถสืบค้นจนทราบสาเหตุและแก้ไขสาเหตุได้ เมื่อรับประทานยาต้านฮิสตามีนไปแล้วผื่นลมพิษมัก หายได้เร็ว แต่หากหาสาเหตุไม่พบหรือเป็นสาเหตุที่ แก้ไขไม่ได้โดยง่าย แพทย์จำเป็นต้องให้ยาตั้งแต่ 1 ชนิดขึ้นไปเพื่อควบคุมอาการผื่นลมพิษให้สงบลงได้ ทั้งนี้ผู้ป่วยบางรายอาจมีอาการเรื้อรังนานเป็นปีซึ่งใน ปัจจุบันมีทางเลือกในการรักษาที่มากขึ้นทั้งยา รับประทานและยาฉีด เพื่อช่วยบรรเทาอาการและช่วย ให้ผู้ป่วยมีคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้นได้”

นอกจากนี้ภายในงานยังมีสถานที่ให้ความรู้เกี่ยวกับ วิธีการทดสอบผิวหนังในโรคลมพิษ จำนวน 4 สถานี ประกอบด้วย สถานีที่ 1-การทดสอบภูมิแพ้ผิวหนังโดย วิธีสะกิด (Skin Prick Test) สถานีที่ 2-การทดสอบ ภูมิแพ้ผิวหนังโดยวิธีฉีดเซรัม (Autologous Serum Skin Test) สถานีที่ 3-การทดสอบผื่นลมพิษจาก การขีดข่วนและน้ำหนังกัดทืบ และสถานีที่ 4-การ ทดสอบผื่นลมพิษจากความเย็น (Cold provocation Test) โดยทุกสถานีได้เปิดโอกาสให้ผู้เข้าร่วมงานได้ รู้จักและทดลองทดสอบจริงกับอุปกรณ์ที่ใช้เพื่อการ วินิจฉัย ทั้งยังสามารถสอบถามแพทย์ผู้เชี่ยวชาญได้ อย่างใกล้ชิดตลอดงานอีกด้วย

**ศ.พญ.กนกวลัย กุลกนันทน์**

**หัวหน้าภาควิชาตจวิทยา**

**คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล**