

ข้อดีรากฟันเทียมช่วยชีวิตสมบูรณ์

เพื่อให้ผู้ที่ปัญหาเรื่องสุขภาพฟันไม่แข็งแรง หรือ ฟันแตกหักจากการบดเคี้ยว แตกหักจากอุบัติเหตุ ฯลฯ จนต้องหันไปพึ่ง “รากฟันเทียม” ให้รู้ว่ารากฟันคืออะไร รากฟันเทียมมีความสำคัญอย่างไร ทำไมจึงต้องใส่รากฟันเทียม และควรดูแลรักษาอย่างไร บริษัท สตรอแมนน์ กรุ๊ป

(ประเทศไทย) จำกัด ผู้นำเข้า รากฟันเทียมภายใต้แบรนด์ “สตรอแมนน์” (Straumann) ซึ่งเปิดตัวเมื่อเร็ว ๆ นี้ ที่โรงแรม ฮิลตัน สุขุมวิท พร้อมเชิญทันตแพทย์ผู้เชี่ยวชาญมาให้ความรู้ และสร้างความเข้าใจเรื่องรากฟันได้อย่างถ่องแท้ยิ่งขึ้น โดย ผศ.ทพ.สุรกิจ วิสุทธิวัฒนากร ทันตแพทย์ผู้เชี่ยวชาญ กล่าวว่า รากฟันแบ่งออกเป็น 3 ส่วน ได้แก่ ส่วนที่ฝังเข้าไปในกระดูก เรียกว่ารากฟัน ส่วนที่ต่อยอดขึ้นจากรากเหนือกระดูกเรียกว่าแกนฟัน และส่วนที่ 3 คือ ครอบฟัน ซึ่งครอบอยู่บนแกนฟันเพื่อให้เกิดเป็นรูปทรงของฟัน

การดูแลรากฟันแท้มีข้อจำกัด นอกเหนือจากการดูแลปากและฟันให้สะอาดด้วยการแปรงฟัน แม้ดูแลรักษาความสะอาดดีแล้ว แต่ยังมีปัจจัยอื่น ๆ เช่น ฟันแตกจากการบดเคี้ยว ฟันแตกจากอุบัติเหตุ เกิดมาแล้วไม่มีฟัน หรือจัดฟันแล้วเกิดช่องว่างจำเป็นต้องมีฟันเพิ่มเติม จึงเป็นเหตุให้ต้องมีการสร้าง “รากฟันเทียม” ทดแทนรากฟันจริง ซึ่งรากฟันเทียมคือวัสดุทางทันตกรรมที่มีไว้สำหรับทดแทนฟันแท้ที่สูญเสียไป โดยเป็นวัสดุที่ปลูกฝังเข้าไปในกระดูกส่วนที่เคี้ยวมีฟันแท้ที่อยู่ ซึ่งรากฟันเทียมทำหน้าที่เป็นฐานสำหรับต่อยอดขึ้นมาเป็นตัวฟันที่นำมาครอบบนแกนของรากเทียมอีกชั้นหนึ่ง ทำให้สามารถใช้ฟันบดเคี้ยวได้ หากเป็นฟันหน้าที่เสียหายไป รากฟันเทียมช่วยทำให้คนไข้กลับมามีฟันที่มีความใกล้เคียงกับฟันแท้ที่สูญเสียไปได้

ผศ.ทพ.สุรกิจ ยังให้คำแนะนำการดูแลรักษาฟันเทียมว่า เริ่มต้นควรเลือกทันตแพทย์ที่มีความเชี่ยวชาญในการผ่าตัดเปลี่ยนรากฟันเทียมโดยเฉพาะ เลือกใช้รากฟัน

เทียมคุณภาพสูง และดูแลรักษาความสะอาดช่องปากและฟันอย่างสม่ำเสมอ ระวังการบดเคี้ยวด้วยการเคี้ยวการบดเคี้ยวของแข็งมากๆ เพื่อช่วยรักษารากฟันเทียมให้ยืนยาว ส่วนคนที่ไม่ต้องเปลี่ยนรากฟันเทียมก็ควรดูแลรักษาความสะอาดของช่องปากและฟันให้ดีที่สุด เมื่อฟันสะอาด ไม่เกิดฟันผุ ไม่เป็นโรคเหงือกอักเสบ ฟันแข็งแรง รากฟันก็แข็งแรงด้วยเช่นกัน หากมีความจำเป็นไม่ต้องการเปลี่ยนรากฟันเทียมยังสามารถเลือกใช้ชีวิตใส่ฟันปลอม หรือทำสะพานฟันแทนได้ แต่ทั้งสองอย่างจะมีข้อเสีย ที่นอกจากความรำคาญในการถอดเข้า-ออกของฟันปลอม อาจทำให้เหงือกอักเสบ ฟันข้างเคียงผุ และการบดเคี้ยวอาจไม่มีประสิทธิภาพเพียงพอ



อิวี ซีเมอร์ เอกอัครราชทูตสมาพันธ์รัฐสวิส ประจำประเทศไทย ชมนิทรรศการ



ผศ.ทพ.พัชชัย คุณภาวิศรุต

ผศ.ทพ.สุรกิจ วิสุทธิวัฒนากร

ด้าน ผศ.ร.ท.ทพ.พัชชัย คุณภาวิศรุต แนะนำเกี่ยวกับการเลือกรากฟันเทียมว่า ปัจจุบันเรามีให้เลือกหลากหลายตั้งแต่ผลิตในประเทศ ผลิตต่างประเทศ โดยใช้โลหะไทเทเนียมเป็นวัสดุหลัก ซึ่งเป็นวัสดุที่ดีที่สุดในการทำเครื่องมือแพทย์

แต่ปัจจัยที่ทำให้ราคาแตกต่างกันขึ้นอยู่กับนวัตกรรมต่าง ๆ กระบวนการผลิตที่ละเอียดอ่อน รวมถึงกระบวนการเชิงวิทยาศาสตร์ขั้นสูง สำหรับวิธีที่ดีที่สุดในการเลือกรากฟันเทียมคือ ศึกษาหาข้อมูลแต่ละยี่ห้อ และปรึกษาทันตแพทย์ ซึ่งทันตแพทย์จะเลือกรากฟันเทียมที่เหมาะสมให้คนไข้แต่ละคนได้ดีที่สุด ส่วนใหญ่คนไข้ที่มีสุขภาพแข็งแรงทุกคนสามารถเข้ารับการเปลี่ยนรากฟันเทียมได้ แต่สำหรับคนไข้อายุน้อย ทันตแพทย์ไม่แนะนำ หากมีการผ่าตัดใส่รากฟันเทียมให้เด็กที่ร่างกายยังมีภาวะการเติบโต ฟันซี่ใหม่ที่อกขึ้นนี้อาจเบียดกับรากฟันเทียมจนไม่สามารถขยับได้เหมือนกับฟันจริง ทำให้ฟันผิดปกติหรือผิดระดับได้ สำหรับผู้ป่วยที่มีข้อจำกัดด้านสุขภาพ ไม่สามารถเข้ารับการผ่าตัด หรือกินยาบางชนิดที่มีผลกับการผ่าตัดก็เป็นกลุ่มคนที่ไม่สามารถเปลี่ยนรากฟันเทียมได้.