

บุหรี่มือสอง บุหรี่มือสาม ความเป็นธรรมทางอากาศ

บุหรี่มือสอง หมายถึงการได้รับพิษจากควัน บุหรี่จากผู้สูบบุหรี่ที่อยู่ใกล้ชิด เป็นปัญหาสุขภาพที่สำคัญของเด็กที่เกิดจากผู้ใหญ่ที่อยู่ใกล้ชิดกับเด็ก งานวิจัยพบว่าเด็กทารกที่ได้รับควันบุหรี่มือสองมีความเสี่ยงต่อการตายเฉียบพลันโดยไม่ทราบสาเหตุ (sudden infant death syndrome) มีความเสี่ยงต่อการติดเชื้อทางเดินหายใจ เป็นโรคหุซัน กลางอักเสบ ภูมิแพ้ หอบหืด ในระยะยาวมีผลต่อโรคปอดเรื้อรัง มีความเสี่ยงต่อมะเร็งปอดในอนาคต และมีผลต่อการทำงานของสมองในด้านระดับสติปัญญา

บุหรี่มือสาม หมายถึงสารนิโคตินและสารพิษอื่นเกาะติดตามพื้นผิวผ้า เพดาน เฟอร์นิเจอร์ เสื้อผ้า ผ้าห่ม หมอน ผุน อื่นๆ ในบ้าน ที่อยู่อาศัย

และจะคงอยู่ในสิ่งแวดล้อมนั้นอีกนาน สารเหล่านี้จะเป็นอันตรายเมื่อถูกดูดซึมเข้าทางผิวหนังจากการสัมผัส รวมทั้งจะปนเปื้อนกับอากาศในบ้าน หรือจะทำปฏิกิริยากับก๊าซต่างๆ ในอากาศในบ้านทำให้เกิดอากาศภายในบ้านที่อยู่อาศัยที่เป็นพิษ เป็นอันตรายต่อผู้หายใจ สูดดมเข้าไป โดยเฉพาะเด็ก เพราะมีความไวต่อสารในจำนวนน้อย

รศ.นพ.อดิศักดิ์ ผลิตผลการพิมพ์ ผู้อำนวยการสถาบันแห่งชาติเพื่อการพัฒนาเด็กและครอบครัว มหาวิทยาลัยมหิดล กล่าวว่า โรงเรียนรามาธิบดีได้ศึกษาครอบครัวที่มีเด็กเล็กแรกเกิดถึง 6 ปีที่มีคนในครอบครัวสูบบุหรี่ จำนวน 75 ครอบครัว ได้ทำการตรวจหาสารพิษจากบุหรี่ที่เรียกว่าสารโคตินินในปัสสาวะของเด็ก ซึ่งบ่งบอก



การได้รับควันพิษมา 48 ชั่วโมงก่อนมารับการตรวจ พบว่า ร้อยละ 76 หรือ 57 ราย ตรวจพบสารพิษ โดยร้อยละ 42.7 หรือ 32 ราย ตรวจพบในระดับที่มากกว่า 2 ng/ml ซึ่งบ่งบอกถึงปริมาณที่มาจากสิ่งแวดล้อมรอบตัวเด็ก ซึ่งส่วนใหญ่ก็เป็นบ้านเรือนที่อยู่อาศัยของเด็ก ทั้งที่ได้รับมาในลักษณะเป็นบุหรี่มือสองและมือสาม

ในการศึกษานี้พบว่าเด็กที่อยู่อาศัยกับผู้สูบบุหรี่ใน



เพื่อสร้างความตระหนักต่อสุขภาพเด็กจากพิษควันบุหรี่ ให้คำแนะนำและบริการคลินิกอดบุหรี่ ผลสามารถลดการสูบบุหรี่ในครัวเรือนลง โดยพบว่า เด็กที่ตรวจพบสารโคตินินมากกว่า 2 ng/ml ลดลงจากร้อยละ 42.7 เหลือ ร้อยละ 30.7 โดยความเป็นธรรมทางสุขภาพแล้ว เด็กเล็กเหล่านี้ไม่ควรมีสารพิษจากบุหรี่ในร่างกายและส่งผลกระทบต่อสติปัญญาและสุขภาพของพวกเขา หากผู้ใหญ่รอบตัวเขาไม่สูบบุหรี่ใกล้ตัวเขา โดยเฉพาะอย่างยิ่งการสูบบุหรี่ในพื้นที่แคบ เช่น ในรถ ในบ้านที่อยู่อาศัย แม้สถานที่เหล่านี้เป็นสถานที่ส่วนบุคคล การสร้างสิ่งแวดล้อมรอบตัวเด็กให้เป็นพิษต่อเด็กเป็นความไม่เป็นธรรมต่อสุขภาพเด็กที่สังคมควรให้ความสนใจ

ถึงเวลาแล้วที่สังคมไทยควรจะให้การคุ้มครองเด็กจากพิษควันบุหรี่ในพื้นที่ส่วนบุคคล ทั้งพื้นที่ในรถในบ้านที่อยู่ร่วมกันหลายยูนิต เช่น อพาร์ทเมนต์ แฟลต คอนโดมิเนียม ซึ่งต้องใช้อากาศร่วมกันระหว่างผู้

คอนโดมิเนียม แฟลต อพาร์ทเมนต์ และการอยู่อาศัยกับผู้สูบบุหรี่มากกว่า 20 มวนต่อวัน ไม่ว่าผู้สูบบุหรี่นั้นจะสูบบุหรี่ในบ้านหรือนอกบ้านก็ตาม เป็นความเสี่ยงต่อการตรวจพบสารพิษในปัสสาวะของเด็ก (สารโคตินิน) พบว่าเด็กในคอนโดมิเนียม อพาร์ทเมนต์ และแฟลตที่มีคนสูบบุหรี่มีสารโคตินินสูงกว่าเด็กในบ้านเดี่ยวหรือทาวน์เฮาส์ที่มีคนสูบบุหรี่ถึงสองเท่าตัว

โรงพยาบาลรามาธิบดีได้ประสานงานกับครอบครัว พุดคุยให้ความรู้ ให้เครื่องมือตกแต่งบ้าน

อยู่อาศัยแต่ละครัวเรือน กระทรวงสาธารณสุขควรพิจารณาการประกาศให้ห้องพักภายในคอนโดมิเนียม แฟลต อพาร์ทเมนต์ และในรถยนต์เป็นเขตปลอดบุหรี่ หรือมีฉนวน สำนักรักษาผู้บริโภคร่วมกันให้อาคารชุดต่างๆ มีป้ายประกาศแจ้งแก่ผู้บริโภคให้ชัดเจนว่าจะเป็นที่อยู่สำหรับผู้สูบบุหรี่ได้ หรือเป็นที่อยู่ที่ไม่อนุญาตให้สูบบุหรี่ในห้อง เพื่อให้ผู้บริโภคที่เป็นครอบครัวที่มีเด็กเล็กได้ตัดสินใจในการซื้อหรือเช่าอยู่อย่างเป็นธรรมต่อไป.