

# มช.ตั้งศูนย์นวัตกรรมแวดล้อมสูงวัย

**กรุงเทพธุรกิจ • คณะสถาปัตยกรรมศาสตร์**  
มช.เปิดศูนย์พัฒนานวัตกรรมสภาพแวดล้อมสังคมสูงวัย ให้คำปรึกษา แนะนำ ปรับปรุงสภาพแวดล้อมเพื่อผู้สูงอายุ ตรวจสอบประเมินความเสี่ยง แนะนำการปรับปรุงบ้านให้เหมาะสมกับผู้สูงอายุ ยกย่องคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุในชุมชน ให้บริการฟรี

อาจารย์ ดร.สุมาวลี จินตาพล คณะสถาปัตยกรรมศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ (มช.) เปิดเผยว่า ประเทศไทยถือเป็นอีกประเทศที่มีอัตราการเพิ่มของจำนวนประชากรสูงวัยค่อนข้างเร็ว ถึงกว่าร้อยละ 10 ต่อปี ที่สำคัญ ภาคเหนือเป็นภาคที่มีอัตราการสูงวัยก้าวหน้าเร็วที่สุดในประเทศ ถึงกว่า 14% ต่อปีภายในปี 2573 ประเทศไทยจะมีผู้สูงวัยมากกว่า 1 ใน 4 ของประเทศ และเข้าสู่สังคมสูงวัยอย่างสมบูรณ์ ที่สำคัญในประเทศไทยผู้สูงอายุส่วนใหญ่ 90% ต้องการจะอยู่อาศัยในที่เดิม

แต่ในจำนวนนี้มีบ้านพักอาศัยไม่ถึง 1% ที่ได้รับการปรับปรุงสภาพแวดล้อมให้เหมาะสมปลอดภัยกับผู้สูงอายุ ทำให้

ปัจจุบันความเสี่ยงในการหกล้มของผู้สูงอายุไทย ยังถือว่าอยู่ในภาวะเสี่ยงที่สูงมากประมาณเฉลี่ยวันละ 3 คน โดยเพศหญิงมีความเสี่ยงการพลัดตกหกล้มสูงกว่าชาย 1.5 เท่า ส่วนใหญ่จะเกิดเหตุในบ้าน เช่น ห้องนอน ห้องครัว และห้องน้ำ เพศชายมักจะเกิดเหตุบริเวณนอกบ้านขณะเดินทางไปกลับจากที่ทำงาน เช่น ในซอย ซอยสะพานไร่นา แต่ความเสียหายที่ตามมาจากการหกล้มเป็นสิ่งที่น่าห่วงมากกว่าไม่ว่าจะเป็นหกล้ม ฟกช้ำ เจ็บเข่าเจ็บข้อมากจนไปถึงกระดูกส่วนสำคัญหักต้องนอนพักฟื้นเป็นเดือน ซึ่งทำให้การหกล้มธรรมดาสามารถส่งผลกระทบต่อเรื่องไปทำให้โรคประจำตัวมีอาการรุนแรงเพิ่มขึ้นจนถึงเสียชีวิตได้

ทั้งนี้ ได้รับการสนับสนุนสำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.) จัดตั้ง ศูนย์พัฒนานวัตกรรมสภาพแวดล้อมสังคมสูงวัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ หรือ Universal Design Center - Chiang Mai University (UDC-CMU) เพื่อเป็นศูนย์ให้คำปรึกษา ให้ความรู้ ติดตาม และให้

คำแนะนำ อบรมหรือเสวนาในการออกแบบและปรับปรุงที่อยู่อาศัยให้เหมาะสมกับผู้สูงอายุและคนพิการ เน้น 4 หลักการ ได้แก่ 1. มีความปลอดภัยทางกายภาพ เน้นให้เกิดความปลอดภัยในการใช้งาน ลดความเสี่ยงในการเกิดอุบัติเหตุ หรือ ลดความรุนแรงของการบาดเจ็บได้ 2.สามารถเข้าถึงได้ง่าย อำนวยความสะดวกการใช้งาน เช่น ทางลาดสำหรับรถเข็น รวจับที่ทางเข้าอาคาร 3.สร้างแรงกระตุ้น หากสามารถตกแต่งสภาพแวดล้อมให้เป็นที่น่าสนใจ จะทำให้ผู้สูงอายุเกิดความรู้สึกกระตือรือร้น 4.ควรออกแบบให้เกิดการดูแลรักษาอย่างสะดวกสบายในการใช้งาน

ขณะนี้กำลังดำเนินการสร้างศูนย์การเรียนรู้จำนวน 2 แห่ง ได้แก่ 1. UD showcase นำเสนอลักษณะพื้นที่ อุปกรณ์ช่วยเหลือในการอยู่อาศัยที่ถูกต้องเหมาะสม และปลอดภัยสำหรับผู้สูงอายุและผู้พิการ 2.Mock up room นำเสนอนวัตกรรมพื้นถิ่น ในการปรับปรุงที่อยู่อาศัยสำหรับผู้สูงอายุ กำลังดำเนินการอยู่ที่เทศบาลหนองตองพัฒนา