

## ‘นศ.แพทย์’ฆ่าตัว ‘ศิริราช’ปิดปิดข่าว ซี’เด็กเก่ง-ไม่เครียด

คนบดีแพทย์ศิริราชฯแจง น.ศ.ฆ่าตัวตายไม่ได้ปิดข่าว หวั่นกระทบจิตใจผู้ปกครอง ย้ำเป็นเด็กเรียนเก่ง เชื่อไม่ได้เครียดจากการเรียน

(อ่านต่อหน้า 9)

### ต่อจากหน้า 1

### น.ศ.แพทย์

เมื่อวันที่ 29 มีนาคม ศ.นพ.ประสิทธิ์ วัฒนาภา คณบดีคณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล มหาวิทยาลัยมหิดล เปิดเผยกรณีข่าวนักศึกษาแพทย์ฆ่าตัวตาย และสื่อสังคมออนไลน์แชร์ข้อมูลว่าสาเหตุฆ่าตัวตายเกิดจากภาวะความเครียดจากการเรียนจนเกิดการวิพากษ์วิจารณ์ว่ามหาวิทยาลัยปิดปิดข่าวนี้ว่าเรื่องนี้ทางคณะแพทยศิริราช ไม่ได้ปิดบังแต่เนื่องจากเป็นเรื่องละเอียดอ่อนกระทบจิตใจของผู้ปกครองนักศึกษา โดยยืนยันว่านักศึกษาแพทย์คนที่เสียชีวิตดังกล่าวเป็นเด็กเรียนดีเกรดเฉลี่ย 3.85 ในเทอมล่าสุด และเคยได้รับเหรียญเงินในการแข่งขันโอลิมปิกวิชาการ อีกทั้งยังเป็นเด็กกิจกรรม สนุกสนาน ร่าเริงดี เคยเป็นประธานจัดการแข่งขันตอบปัญหานานาชาติ เป็นคนเปิดเผย และไม่เคยโพสต์ข้อความหรือส่งสัญญาณอะไรมาก่อน ฉะนั้นสาเหตุการเสียชีวิตไม่น่าจะมาจากผลการเรียน อีกทั้งไม่มีสัญญาณเตือนล่วงหน้ามาก่อน ส่วนสาเหตุการเสียชีวิตจะมาจากเรื่องใดก็ไม่สามารถตอบได้

“ที่ผ่านมาทางศิริราช หรือคณะแพทย์ฯ ต่างก็มีกระบวนการเฝ้าระวังนักศึกษาอยู่แล้ว และมีการนำกิจกรรมเข้ามาสอดแทรก และฝึกฝนให้นักศึกษามีการปรับตัวและจัดการอยู่กับความเครียดให้ได้ ปฏิเสธไม่ได้ว่าวิชาแพทย์มีความเครียดอยู่แล้วแต่ในระบบการเรียนจะมีอาจารย์คอยตามประกบระดับประคองจิตใจอยู่ อย่างไรก็ตาม เรื่องนี้ไม่อยากให้กลายเป็น

ทอล์ก ออฟ เดอะ ทาวน์ เกรงพ่อแม่เด็กจะกระทบกระเทือนจิตใจ เพราะเพิ่งจะเริ่มทำใจสงบได้ไม่นาน ที่ผ่านมาทางผมเองก็ได้ไปร่วมงานศพ และให้กำลังใจครอบครัวแล้วเช่นกัน” คณบดีกล่าว

รายงานข่าวแจ้งว่าเหตุการณ์นักศึกษาแพทย์ชายโดดตึกภายในโรงพยาบาลศิริราช นั้น เหตุเกิดตั้งแต่วันที่ 22 มีนาคม เวลา 07.00 น.

ผู้สื่อข่าวรายงานว่ากรณีที่มีการวิพากษ์วิจารณ์ในสื่อสังคมออนไลน์นั้นสืบเนื่องจากเมื่อวันที่ 26 มีนาคมที่ผ่านมา แฟนเพจเฟซบุ๊ก ANTI SOTUS ได้โพสต์ข้อความระบุว่า ได้ข่าวว่าเมื่อไม่กี่วันที่ผ่านมา มีนักศึกษาแพทย์ที่ศิริราชฆ่าตัวตายไป ซึ่งแค่ปีการศึกษาปีเดียวก็มี นักศึกษาแพทย์จากโรงเรียนแพทย์หลายแห่งฆ่าตัวตายรวมกันไปหลายรายแล้ว และก็เป็นประจำทุกปี มีสถิติว่านักศึกษาแพทย์ฆ่าตัวตายสูงกว่านักศึกษาทั่วไป 3 เท่า อย่างเคสล่าสุดที่ถูกสั่งให้ปิดข่าว ขนาดว่าใครตั้งสเตตัสถึงเพื่อนที่เสียชีวิตก็จะโดนเรียกไปตักเตือนฐานทำให้เสียชื่อเสียง

พญ.ชัญวลี ศรีสุโข โฆษกแพทยสภา กล่าวว่า เมื่อปี 2559 มีการศึกษาวิจัยและตีพิมพ์ในวารสารทางการแพทย์ของอเมริกา ซึ่งได้ทำการศึกษาวิเคราะห์นักศึกษาแพทย์ 12,900 คน ใน 47 ประเทศ มีการวิจัยกว่า 200 ชิ้น พบว่านักศึกษาแพทย์มีภาวะซึมเศร้าสูงกว่าคนทั่วไป 2-5 เท่า พบร้อยละ 26.7 มีความคิดฆ่าตัวตายเป็นร้อยละ 11 มีการเข้าพบจิตแพทย์เพียงร้อยละ 15.7 ปัญหาที่ทำให้เกิดความเครียดจากการเรียนการสอน การซักไข้ไล่เรียงต่อหน้าคนไข้ ต่อหน้าทีม ทำให้เกิดความกดดัน ความเครียด เรื่องระบบนี้มีการตีความตั้งแต่การรับนักเรียนเข้า ความต้องการของผู้ปกครอง ความไม่รู้ลึกซึ้งของเด็ก การเรียนการสอนมีความเข้มงวด ต้องเก่ง ต้องยอดเยี่ยม ประทับกับมีเวลาน้อย พักผ่อนน้อย ไม่มีเวลารูปร่าง พอเครียดหรือซึมเศร้าก็ตรวจจับได้ยาก นอกจากจะใกล้ขีดจริงๆ หรือมีพฤติกรรมเปลี่ยนไปจากเดิมมากๆ พุดซา ไม่กินไม่นอน เบื่อ เชิง อายากฆ่าตัวตาย อาจจะมีพฤติกรรมต่อเนื่อง 2 เดือน

“เรื่องการเรียนการสอนของไทย จะเป็นแผนการเรียนตะวันตก ซึ่งการเรียนการสอนคล้ายคลึงกัน แต่ที่มีการดูแลระดับประคอง อย่างไรก็ตาม ในการแก้ไขต้องทำทั้งระบบ ตั้งแต่เรื่องการคัดเลือกคน ความคาดหวัง

ระบบการเรียนการสอน การปรับตัวของนักศึกษา การดูแลระดับประคองกันมากขึ้น” พญ.ชัญวลีกล่าว

นายสมพงษ์ จิตระดับ อาจารย์คณะครุศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย กล่าวว่า กรณีนักศึกษาแพทย์ฆ่าตัวตายเพราะเครียด และกดดันต่อการเรียน เท่าที่ทราบไม่ใช่รายแรก เป็นเรื่องที่คุณดูแลสถาบันการศึกษาต้องกลับมาทบทวนและดูแล เพราะถือเป็นความรุนแรงอีกมิติหนึ่งที่เกิดขึ้น ซึ่งไม่ใช่เฉพาะคนที่เรียนแพทย์เท่านั้น โดยจากการทำงานร่วมกับมหาวิทยาลัยที่มีชื่อเสียงหลายแห่ง พบข้อมูลสำคัญว่า ปัจจุบันนิสิต-นักศึกษาที่เรียนในมหาวิทยาลัยที่มีชื่อเสียงเก่าแก่และในคณะยอดนิยมที่มีการแข่งขันสูง เป็นโรคซึมเศร้าแยกตัวเองออกจากสังคม เสี่ยงจะฆ่าตัวตาย 7-8 คนต่อเดือน โดยเฉพาะในช่วงที่มีการสอบ เรื่องนี้เป็นภัยเงียบที่มหาวิทยาลัยหลายแห่งต่างรู้ดีแต่ไม่ยอมเปิดเผยข้อมูล ทั้งนี้ สาเหตุส่วนใหญ่มาจากความกดดัน การแข่งขันการเรียน เพราะเด็กที่สอบแข่งขันเข้ามาเรียนในคณะและมหาวิทยาลัยที่มีชื่อเสียงได้ ส่วนใหญ่จะเก่งเนื้อหาแต่ขาดทักษะการใช้ชีวิต บางคนเกรดตก รั้งไม่ได้ ถึงขั้นคิดฆ่าตัวตาย อีกสาเหตุหนึ่งคือออกหัก รวมถึงมีระบบข้อสอบที่รุ่นน้องที่บีบรัดเกินไป อย่างไรก็ตาม ส่วนตัวคิดว่าถึงเวลาแล้วที่มหาวิทยาลัยต่างๆ จะต้องกลับมาทบทวนหลักสูตรการเรียนการสอน รวมถึงเพิ่มกิจกรรมที่ทำให้เด็กมีทักษะการใช้ชีวิต รวมถึงผ่อนคลายและไม่ตั้งเครียดกับการเรียนมากเกินไป ขณะเดียวกันมหาวิทยาลัยทุกแห่งควรมีจิตแพทย์เพื่อดูแลเรื่องเหล่านี้

นพ.เฉลิมชัย บุญยะลีพรรณ คณะกรรมการอิสระเพื่อการปฏิรูปการศึกษา (กอบศ.) กล่าวว่า ปัจจุบันมีคณะแพทยศาสตร์ในมหาวิทยาลัยกว่า 20 แห่งผลิตบัณฑิตแพทย์ปีละประมาณ 3 พันคน โดยจะคัดเลือกเด็กที่มีสติปัญญาดี สามารถจดจำเรื่องยากๆ ได้ในจำนวนค่อนข้างมาก รวมถึงจะต้องมีความอดทน และพร้อมที่จะช่วยเหลือคนอื่น เพราะคนที่เรียนแพทย์จะเรียนค่อนข้างหนัก โดยเฉพาะในช่วงคลินิกปี 4-5 และช่วงฝึกหัดในปีที่ 6 ที่จะต้องเข้าไปดูแลคนไข้จริงๆ ซึ่งการดูแลคนไข้จะไม่เป็นเวลา ต่างจากอาชีพอื่น เป็นสาเหตุให้นักศึกษาแพทย์เกิดความเหนื่อยทั้งกายและใจ ทั้งนี้ คณะแพทย์ทุกมหาวิทยาลัยรู้ดี แต่ถ้าเราไม่เตรียมพร้อมให้กับนักศึกษาที่จะไม่สามารถผลิตแพทย์ที่

# มติชน

Matichon  
Circulation: 950,000  
Ad Rate: 1,100

Section: First Section/หน้าแรก

วันที่: ศุกร์ 30 มีนาคม 2561

ปีที่: 41

ฉบับที่: 14628

หน้า: 1 (ล่างขวา), 9

Col.Inch: 60.14

Ad Value: 66,154

PRValue (x3): 198,462

คลิป: ชาว-ดำ

หัวข้อข่าว: 'นศ.แพทย์'ฆ่าตัว'ศิริราช'ปิดปิดข่าวซีเด็กแก๊ง-ไม่เครียด

มีคุณภาพเพื่อช่วยดูแลคนไข้ได้ในอนาคต ส่วนมาตรการป้องกันนั้น ในช่วงการเรียนปีที่ 1 ทุกมหาวิทยาลัยจะมีการวิเคราะห์และติดตามเด็ก ซึ่งพบว่ามึ่บ้างบางคนที่มีแนวโน้มจะเรียนไม่ไหว หรือบางคนตัดสินใจหันเหไปเรียนทางอื่นที่เหมาะสมมากกว่า

“ผมเชื่อว่าคณะแพทย์แต่ละแห่งมีแนวทางดูแลที่ค่อนข้างดีอยู่แล้ว แต่อาจจะต้องเข้มในช่วงของการคัดเลือกเด็กเข้าเรียน โดยอาจจะต้องให้เด็กไปฝึกงานในโรงพยาบาลมากขึ้นเพื่อให้เข้าใจชีวิตแพทย์ สุดท้ายผู้ปกครองจะต้องช่วยกันดูแล้วว่าลูกของตนเองเหมาะสมที่จะเรียนแพทย์หรือไม่” นพ.เฉลิมชัย กล่าว