

# 'ศิริราช'รับเรื่องจริง นศ.แพทย์คนเก่งฆ่าตัวตาย 'เกรด3.85'เชื้อสาเหตุไม่ได้เครียดเรื่องเรียน หวังสถิติมีความเสี่ยงคิดสั้นสูงกว่านศ.ทั่วไป

นศ.แพทย์ฆ่าตัวตายอีกศพ "ศิริราช" ระบุไม่ใช่  
ความเครียดจากการเรียนเพราะเป็นเด็กเรียนเก่ง  
ได้เกรดเฉลี่ย 3.85 เทอมล่าสุดเคยได้รับเหรียญเงิน  
การแข่งขันโอลิมปิกวิชาการ เป็นเด็กกิจกรรม  
สนุกสนาน ร่าเริงดีเป็นคนเปิดเผย **♦ อ่านต่อหน้า 9**

## ฆ่าตัวตาย □ ต่อจากหน้า 1

ขอสังคมหยุดวิพากษ์วิจารณ์หั่นกะทาบใจพ่อแม่  
แต่น่าห่วงผลวิจัยพบ นศ.แพทย์ เครียดซึมเศร้า  
จากการเรียนการสอน สูงกว่าคนทั่วไป 2-5 เท่า  
เมื่อวันที่ 29 มี.ค. ศ.ดร.นพ.ประสิทธิ์  
วัฒนาภา คณบดีคณะแพทยศาสตร์ ศิริราชพยาบาล  
กล่าวถึงกรณีสังคมออนไลน์กระพือข่าวนักศึกษา  
แพทย์ของศิริราชฆ่าตัวตาย พร้อมวิพากษ์วิจารณ์  
กันว่าเป็นเพราะความเครียดจากการเรียนแพทย์ว่า  
รพ.ศิริราช ไม่ได้ปิดบัง แต่เนื่องจากเป็นเรื่อง  
ละเอียดอ่อนเกรงว่าจะกระทบจิตใจของผู้  
ปกครองนักศึกษาทั้งนี้ยืนยันว่านักศึกษาแพทย์คน  
ที่เสียชีวิตเป็นเด็กเรียนดีได้เกรดเฉลี่ย 3.85 ใน  
เทอมล่าสุด นอกจากนี้เคยได้รับเหรียญเงินในการ  
แข่งขันโอลิมปิกวิชาการ เป็นเด็กกิจกรรม  
สนุกสนาน ร่าเริงดี รวมทั้งเคยเป็นประธานจัดการ  
แข่งขันตอบปัญหามานาชาติเป็นคนเปิดเผย และ  
ไม่เคยโพสต์ข้อความหรือส่งสัญญาณอะไรมาก่อน  
ไม่มีสัญญาณเตือนล่วงหน้ามาก่อนอีกด้วย

จะนั่นสาเหตุการเสียชีวิตไม่น่าจะมาจาก  
ผลการเรียน แต่จะมาจากเรื่องใดไม่สามารถตอบ  
ได้ดังนั้นขอให้กำลังใจครอบครัวไม่อย่าให้พูดกัน  
มากเพราะเกรงจะกระทบกระเทือนจิตใจพ่อแม่  
เด็ก เพราะเพิ่งจะเริ่มทำใจสงบได้ไม่นาน

สำหรับกระบวนการเรียนการสอนแพทย์  
นั้นที่ผ่านมาจาก รพ.ศิริราช หรือคณะแพทย์ต่าง ๆ

มีกระบวนการเฝ้าระวังนักศึกษาอยู่แล้วและมี  
การนำกิจกรรมเข้ามาสอดแทรก ฝึกฝนให้  
นักศึกษามีการปรับตัว และจัดการอยู่กับ  
ความเครียดให้ได้อย่างไรก็ตามปฏิเสธไม่ได้ว่าวิชา  
แพทยศาสตร์มีความเครียด แต่ในระบบการเรียน  
จะมีอาจารย์คอยตามประกบประกบประคองจิตใจ  
อยู่อย่างใกล้ชิด

ทางด้าน พญ.ชัญวลี ศรีสุโข โฆษก  
แพทยสภา กล่าวว่าเมื่อปี 59 ได้มีการศึกษาวิจัย  
และตีพิมพ์ในวารสารทางการแพทย์ของอเมริกา  
(Journal of the American Medical Association) โดยได้ศึกษาวินิจฉัย  
แพทย์ 12,900 คน ใน 47 ประเทศ จากการวิจัย  
กว่า 200 ชิ้น พบว่านักศึกษาแพทย์มีภาวะซึม  
เศร้าสูงกว่าคนทั่วไป 2-5 เท่า ร้อยละ 26.7  
มีความคิดฆ่าตัวตาย ร้อยละ 11 ต้องเข้าพบ  
จิตแพทย์

โดยปัญหาที่ทำให้เกิดความเครียดมาจาก  
การเรียนการสอน การซักไข้ไล่เรียงต่อหน้าคนไข้  
ต่อหน้าทีม ทำให้เกิดความกดดัน ความเครียด  
เรื่องระบบมีการตีความตั้งแต่การรับนักเรียนเข้า  
ความต้องการของผู้ปกครองความรู้ลึกลับ  
ของเด็ก การเรียนการสอนมีความเข้มข้น ต้อง  
เก่ง ต้องขยันประกอบกับมีเวลาน้อย พัก  
ผ่อนน้อย ไม่มีเวลา รุนแรงพอเครียดหรือซึมเศร้า  
ก็ตรวจจับได้ยาก นอกจากจะใกล้ชิดจริง ๆ หรือ  
มีพฤติกรรมเปลี่ยนไปจากเดิมมาก ๆ พูดซ้ำ ไม่  
กินไม่นอน เบื่อ เซ็ง อยากรู้ฆ่าตัวตายอาจจะ

พฤติกรรมต่อเนื่อง 2 เดือน อย่างไรก็ตาม ในการ  
แก้ไขต้องทำทั้งระบบ ตั้งแต่เรื่องการคัดเลือกคน  
ความคาดหวัง ระบบการเรียนการสอน การปรับ  
ตัวของนักศึกษา และการดูแลประคับประคองกัน  
มากขึ้น

ผู้สื่อข่าวรายงานว่า ก่อนหน้านั้นเฟซบุ๊ก  
"ANTI SOTUS" เปิดเผยข้อมูลว่าเมื่อไม่กี่วัน  
ที่ผ่านมา มีนักศึกษาแพทย์มหาวิทยาลัยแห่งหนึ่ง  
ฆ่าตัวตาย แต่เป็นการศึกษาที่ปีเดียวมีนักศึกษาแพทย์  
จากสถาบันต่าง ๆ ฆ่าตัวตายรวมกันไปหลายราย  
และมีเป็นประจำทุกปี โดยมีสถิติว่านักศึกษา  
แพทย์ฆ่าตัวตายสูงกว่านักศึกษาทั่วไปถึง 3 เท่า  
และเชื่อว่าเรื่องที่เกิดขึ้น ไม่น่าเป็นปัญหาส่วน  
บุคคล แต่อาจเป็นเพราะระบบและทุกครั้งที่เกิด  
เหตุ ไม่ค่อยมีข่าวความหนาแน่นเพราะมีการสั่งการให้  
ปกปิดข่าว.