

# งานวิ่ง “ Joong กัน Run ตามรอยพ่อ”

วันพุธที่ 8 กุมภาพันธ์ 2560 เริ่มเวลา 14.00 น. เป็นต้นไป

## ณ บริเวณถนนรอบมหาวิทยาลัยมหิดล ศาลายา

เพื่อให้การจัดการกีฬาบุคลากรมหาวิทยาลัยมหิดลมีรูปแบบที่หลากหลายและให้บุคลากรที่รักการออกกำลังกายแต่ไม่มีโอกาสที่จะได้เข้าร่วมในมหกรรมกีฬาดังกล่าว และใช้โอกาสนี้เข้ามามีส่วนร่วมในกิจกรรมกีฬาของมหาวิทยาลัย พร้อมทั้งเป็นการสร้างเสริมสุขภาพให้กับบุคลากรอีกรูปแบบหนึ่งด้วย คณะกรรมการบริหารจัดการกีฬาจึงได้มีแนวทางที่จะจัดการแข่งขันการวิ่งแบบจูงกันรัน เพื่อให้บุคลากรมหาวิทยาลัยมหิดลได้เข้ามามีส่วนร่วมการแข่งขันกีฬามากขึ้น

### วัตถุประสงค์

1. เป็นการวิ่งเพื่อประชาสัมพันธ์งานกีฬาบุคลากรภายในมหาวิทยาลัยมหิดลประจำปี 2560
2. เป็นการปรับเปลี่ยนรูปแบบการแข่งขันกรีฑาวิ่งระยะกลางให้มีความสนุกสนาน เป็นทางเลือกและเชื่อมความสัมพันธ์ระหว่างหน่วยงานภายในมหาวิทยาลัยมหิดล

### รูปแบบการจัดกิจกรรม

เป็นการแข่งขันแบบประเภทวิ่งผลัดทีมละ 3 คู่ๆ ระยะทาง 2.4 กิโลเมตร/หนึ่งรอบมหาวิทยาลัย โดยให้ทางผู้เข้าร่วมแข่งขันสามารถส่งบุคลากรในหน่วยงานเข้าร่วมไม่จำกัดทีม หนึ่งทีมประกอบด้วย 6 คน ชาย 3 คนและหญิง 3 คน โดยต้องให้ลำดับจับคู่เป็น 3 คู่ ได้แก่

- รอบที่ 1 ประเภทชายคู่ 7 รายการ รายการละ 6 เหรียญ
  - ไม่เกิน 29 ปี
  - 30-34 ปี
  - 35-39 ปี
  - 40-44 ปี
  - 45-49 ปี
  - 50-54 ปี
  - 55 ขึ้นไป

- รอบที่ 2 ประเภทหญิงคู่
  - ไม่เกิน 29 ปี
  - 30-34 ปี
  - 35-39 ปี
  - 40-44 ปี
  - 45-49 ปี
  - 50-54 ปี
  - 55 ขึ้นไป
- รอบที่ 3 ประเภทคู่ผสม (ช 1/ญ 1)
  - ไม่เกิน 29 ปี
  - 30-34 ปี
  - 35-39 ปี
  - 40-44 ปี
  - 45-49 ปี
  - 50-54 ปี
  - 55 ขึ้นไป

โดยผู้เข้าร่วมการแข่งขันต้องวิ่งกันเป็นคู่ห้ามแยกจากกัน โดยมีเชือกผลัดถือไว้คนละข้างในคู่นั้นๆ เมื่อคู่แรกมาถึงจุดเปลี่ยนให้ส่งผ้าผูกข้อมือสวมไว้ที่ข้อมือคนละข้าง ให้กับคู่ที่ 2 วิ่งต่อไปจนกลับมาถึงจุดเปลี่ยนให้ส่งผ้าผูกข้อมือสวมไว้ที่ข้อมือคนละข้าง กับคู่ที่ 3 วิ่งต่อไปจนครบรอบผ่านเข้าเส้นชัย ผลการแข่งขันจะตัดสินจากลำดับการวิ่งของแต่ละทีมที่วิ่งส่งผ้าผูกข้อมือสวมไว้ที่ข้อมือคนละข้างจนครบตามลำดับคู่ในระยะทางที่กำหนดและผ่านเส้นชัย ผู้ที่ได้อันดับ 1-3 จะได้รับรางวัลเหรียญทอง (5 คะแนน) เหรียญเงิน (3 คะแนน) และเหรียญทองแดง (1 คะแนน) ตามลำดับ ซึ่งคะแนนเหล่านี้จะนำไปรวมกับคะแนนรวมการแข่งขันกรีฑาและกีฬา

#### รายละเอียดการจัดงาน

1. เริ่มลงทะเบียน เวลา 14.00 น. หน้าอาคารศูนย์การเรียนรู้ (MLC) มหาวิทยาลัยมหิดล ศาลายา ไม่รับสมัครวิ่งหน้างาน เริ่มวิ่งแข่งขันเวลา 15.00 น.
2. อธิการบดีและรองอธิการบดีจะเข้าร่วมในพิธีเปิดการแข่งขันและเป็นผู้ปล่อยตัวนักกีฬา

3. ประเภทการวิ่งเป็นการวิ่งผลัดระยะทาง 2.4 กม/รอบ ประกอบด้วย

- รอบที่ 1 ชายคู่
- รอบที่ 2 หญิงคู่
- รอบที่ 3 คู่ผสม (ช 1/ญ 1)

เงื่อนไข/กติกา

- ไม่อนุญาตให้ใช้นักกีฬาซ้ำกันในแต่ละประเภท และนักกีฬาแต่ละรายการต้องไม่ซ้ำกัน
- แต่ละส่วนงานสามารถส่งได้รายการละ 1 ทีม
- ทุกคู่จะถือเชือกผลัดวิ่งพร้อมกัน และห้ามเชือกผลัดหลุดออกจากกันจนถึงเส้นชัย
- ทุกส่วนงานที่เข้าร่วมแข่งขันจะต้องส่งนักกีฬาให้ครบทุกประเภท (3 คู่)
- นักกีฬาต้องมาจากส่วนงานในสังกัดเดียวกันเดียวกันเท่านั้น

หมายเหตุ นักกีฬาที่อายุมากกว่าสามารถลงมาแข่งขันในรายการที่อายุต่ำกว่าได้ (1 คน ลงแข่งได้ 1 รายการเท่านั้น)

4. การแต่งกายนักกีฬาจัดหามาเอง และขอความร่วมมือให้แต่งกายชุดสีขาว ดำ เทา ฝ่ายจัดเตรียมจะเตรียมเชือกผลัดไว้ให้

5. เพื่อความยุติธรรมในการวิ่ง ทางผู้จัดจะมีจุด check point อยู่บริเวณโดยรอบเส้นทางการแข่งขัน

6. รางวัล (มีการนับเหรียญรางวัลเพื่อสะสมในคะแนนรวม)

- อันดับที่ 1 เหรียญทอง
- อันดับที่ 2 เหรียญเงิน
- อันดับที่ 3 เหรียญทองแดง

\*\*\*\*\*