

แบบฟอร์ม แผนปฏิบัติการเสริมสร้างความผูกพันและความสุข
คณะเทคโนโลยีสารสนเทศและการสื่อสาร มหาวิทยาลัยมหิดล รอบปีงบประมาณ พ.ศ.2559 - 2560

ส่วนที่ 1

ชื่อโครงการ/กิจกรรม	โครงการ Happiness Rehab (เพิ่มสุข เพิ่มผูกพัน)
เป้าประสงค์	เพิ่มค่าคะแนนความสุขขององค์กรเฉลี่ยทั้ง 9 มิติ จากร้อยละ 55.83 เป็นร้อยละ 57.00 และเพิ่มค่าคะแนนความผูกพันจากร้อยละ 60.0 เป็นร้อยละ 63.0
วัตถุประสงค์	1. เพื่อเพิ่มคะแนนความสุขขององค์กรเฉลี่ยทั้ง 9 มิติ จากร้อยละ 55.83 เป็นร้อยละ 57.00 2. เพื่อเพิ่มค่าคะแนนความผูกพันจากร้อยละ 60.0 เป็นร้อยละ 63.0
กลุ่มเป้าหมาย	บุคลากรสังกัดคณะเทคโนโลยีสารสนเทศและการสื่อสาร
ผู้รับผิดชอบ/เบอร์ติดต่อ	คณะทำงานเสริมสร้างความผูกพันและความสุขของคณะฯ

ส่วนที่ 2

สถานการณ์ปัญหา (คะแนนความผูกพัน/ ความสุขจาก HAPPINOMETER)	กระบวนการ/กิจกรรม	สถานที่	งบประมาณ	ระยะเวลา	ผลที่ต้องได้รับ (Output)	การเปลี่ยนแปลง (Outcome)
<p>เนื่องบุคลากรของคณะ ประสบปัญหาขาดการผ่อนคลายจากความตึงเครียดและขาดการพักผ่อนที่เพียงพอ ซึ่งเห็นได้จากการประเมิน Happinometer ในด้าน Happy Relax ซึ่งได้เพียง 43.18 ซึ่งต่ำกว่าค่าเฉลี่ยของมหาวิทยาลัยมหิดล (50.28) กว่า 14.1%</p>	<p>จัดให้มีกิจกรรม/โครงการ จำนวน 1 ครั้งต่อเดือน เพื่อส่งเสริมให้บุคลากรรู้จัก ผ่อนคลาย ดูแลรักษาจิตใจ และร่างกายของตนเอง</p>	<p>คณะ ICT</p>	<p>ปีละ 50,000 บาท</p>	<p>ตลอด ปีงบประมาณ 2559-2560</p>	<p>- บุคลากรได้มีพุดคุย การแลกเปลี่ยน ทัศนคติในการทำงาน เกิดการรับฟังความ คิดเห็น และสามารถ นำทัศนคติที่ดีไปปรับ ใช้ในการทำงาน - บุคลากรได้ทำ กิจกรรมร่วมกัน เพื่อให้เกิด ความสัมพันธ์อันดี</p>	<p>- บุคลากรรู้สึกผ่อนคลายในการทำงานมากขึ้น - บุคลากรมีความสัมพันธ์อันดีต่อกันและต่อคณะมากขึ้น - บุคลากรมีความสุขในการทำงานมากขึ้น</p>