

**แบบฟอร์ม แผนปฏิบัติการเสริมสร้างความผูกพันและความสุข
คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล รอบปีงบประมาณ พ.ศ. 2559 – 2560**

ส่วนที่ 1

ชื่อโครงการ	โครงการเภสัชมหิดล งานได้ผล คนเป็นสุข (โครงการต่อเนื่อง ปีที่ 5)
เป้าประสงค์	สร้างขวัญและกำลังใจให้แก่บุคลากรของคณะฯ ก่อให้เกิดความรัก ความสามัคคี และความผูกพันต่อองค์กร ตลอดจนผลักดันให้บุคลากรของคณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดลมีคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้น
วัตถุประสงค์	<ol style="list-style-type: none"> 1. เพื่อสร้างขวัญและกำลังใจให้แก่บุคลากรของคณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล 2. เพื่อผลักดันให้บุคลากรของคณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดลมีคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้น 3. เพื่อก่อให้เกิดความรัก ความสามัคคี และความผูกพันของบุคลากร ที่มีต่อคณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล 4. เพื่อปลูกฝังค่านิยม และวัฒนธรรมอันดีงามให้แก่บุคลากรของคณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล
กลุ่มเป้าหมาย	บุคลากรคณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดลทุกคน
ผู้รับผิดชอบ	คณะทำงานโครงการสร้างเสริมความสุขของคณะเภสัชศาสตร์ (นักสร้างสุขเภสัชมหิดล)

ผลการสำรวจความสุขด้วยตนเอง: HAPPINOMETER

คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล

	สุขภาพดี	ผ่อนคลายดี	น้ำใจดี	จิตวิญญาณดี	ครอบครัวดี	สังคมดี	ใฝ่รู้ดี	สุขภาพเงินดี	การงานดี	ความสุขภาพรวม
■ รอบ 1/2555	65.8	53.2	66.7	71.1	69.4	57.7	62.6	66.7	62.4	63.9
■ รอบ 2/2555	64	53.4	68.3	69.4	62.3	56.9	63.6	62.6	63.7	63.2
■ รอบ 2557	66.6	54.3	70.7	72.4	62.5	60.6	65.4	61.2	66.9	65.4
■ รอบ 2559	62.0	49.3	72.7	74.5	60.8	61.6	70.1	63.9	88.7	65.5

ส่วนที่ 2

สถานการณ์ปัญหา	กระบวนการ/กิจกรรม	สถานที่	งบประมาณ	ระยะเวลา	ผลที่ต้องได้รับ (Output)	การเปลี่ยนแปลง (Outcome)
Happy Body และ Happy Relax ลดลง	โครงการ “ลดได้ หุ่นดี” - จัดการแข่งขันลดน้ำหนัก ภายในระยะเวลา 6 เดือน - จัดประกวดเต้นแอโรบิก / เต้นโคฟเวอร์	อาคารกีฬา คณะเกษตรศาสตร์	20,000 - ค่าตอบแทนวิทยากร - อาหารว่าง - เงินรางวัล	มกราคม – มิถุนายน 2560	บุคลากรมีการออกกำลังกายมากขึ้น	บุคลากรมีสุขภาพดีขึ้น น้ำหนัก และส่วนเกินลดลง
Happy Relax ลดลง	โครงการ MUPY Cineplex (ชมภาพยนตร์/ฟังเพลง)	ห้องบรรยาย 206 คณะเกษตรศาสตร์	10,000 - อาหารว่าง - ค่าตกแต่งสถานที่ - ค่าวัสดุอุปกรณ์	ตุลาคม 2559 – กันยายน 2560 (ป่วยวันศุกร์ 4 ครั้ง / ปี)	บุคลากรได้ผ่อนคลายความเครียดจากการทำงาน	บุคลากรมีสุขภาพจิตดี
เพิ่มคะแนน Happy Money ขึ้นอย่างต่อเนื่อง	โครงการ "ออมก่อน รวยกว่า # 5" (Happy Money) - เชิญชวนบุคลากรออมเงิน ผ่านบัญชีธนาคารออมสิน	คณะเกษตรศาสตร์	15,000 - ค่าอาหารว่าง - ค่าตอบแทนวิทยากร - ค่าของที่ระลึก - เงินรางวัล	ตุลาคม 2559 ถึง มกราคม 2560 (ทุกวันศุกร์ สัปดาห์สุดท้าย)	บุคลากรมีวินัยในการออมเงินเพิ่มขึ้น	บุคลากรมีฐานะทางการเงินดีขึ้น รายจ่ายลดลง
เพิ่มคะแนน Happy Body และ Happy Heart	โครงการ “บ้านนี้ น่าอยู่” - จัดกิจกรรม 5 ส ทุกเดือน - ส่งประกวดห้องทำงานของหน่วยงาน/ภาควิชาที่เหมาะสมตามหลัก 5 ส	คณะเกษตรศาสตร์	10,000 - ค่าตอบแทนวิทยากร - อาหารว่าง - เงินรางวัล	ตุลาคม 2559 – กันยายน 2560	บุคลากรมีการจัดการสถานที่ทำงานของตนให้เป็นระเบียบเรียบร้อย	บุคลากรมีสุขภาพอนามัยดีขึ้น ลดการเจ็บป่วยและอุบัติเหตุจากสภาพแวดล้อมที่ไม่เหมาะสม

สถานการณ์ปัญหา	กระบวนการ/กิจกรรม	สถานที่	งบประมาณ	ระยะเวลา	ผลที่ต้องได้รับ (Output)	การเปลี่ยนแปลง (Outcome)
เพิ่มคะแนน Happy Brain	โครงการ "Happy Brain" # 2 - บรรยายให้ความรู้ 3.1 ลดน้ำหนักอย่างปลอดภัย 3.2 เติมเต็มช่องว่างระหว่างวัย	คณะเภสัชศาสตร์	10,000 - ค่าตอบแทนวิทยากร - ค่าอาหารกลางวัน	ตุลาคม 2559 – กันยายน 2560 (วันพุธสัปดาห์ที่ 3) (4 ครั้ง / ปี)	บุคลากรได้รับความรู้ในเรื่องที่เป็นประโยชน์ต่อการใช้ชีวิตประจำวัน	บุคลากรได้รับการพัฒนาความรู้ และมีความคิดเปิดกว้างมากขึ้น
เพิ่มคะแนนความผูกพันของบุคลากร	โครงการศุกร์สร้างสุข "Happy Birthday" # 4 (Happy Heart) - มอบของที่ระลึกในวันเกิดให้กับบุคลากรของคณะฯ และบุคลากร	ห้องทำงานของบุคลากร คณะเภสัชศาสตร์	55,000 - ค่าของที่ระลึก - ค่าจัดทำเสื้อนักสร้างสุขฯ - ค่าป้ายไวเนล	มกราคม ถึง ธันวาคม 2560 (ทุกวันศุกร์ สัปดาห์สุดท้าย)	บุคลากรได้รู้ว่าตนเองมีความสำคัญกับองค์กร	บุคลากรมีความผูกพันและจงรักภักดีกับองค์กรมากขึ้น