

แบบฟอร์ม แผนปฏิบัติการเสริมสร้างความผูกพันและความสุข

ส่วนงาน สถาบันโภชนาการ รอบปีงบประมาณ พ.ศ. 2559 - 2560

ส่วนที่ 1

ชื่อโครงการ/กิจกรรม	ความสุข@ INMU
เป้าประสงค์	เสริมสร้างความสุขและความผูกพันให้เกิดขึ้นในองค์กร
วัตถุประสงค์	<ul style="list-style-type: none">- สถาบันโภชนาการมีคะแนนรวมHappinometer เพิ่มขึ้นเป็นร้อยละ 70 ในปี 2560- สถาบันโภชนาการมีคะแนนมิติด้านผ่อนคลายเพิ่มขึ้นเป็นร้อยละ 60 ในปี 2560
กลุ่มเป้าหมาย	บุคลากรสถาบันโภชนาการ
ระยะเวลา	ระยะเวลาในการจัดกิจกรรม 12 เดือน ตั้งแต่เดือนตุลาคม 2559 – กันยายน 2560
ผู้รับผิดชอบ	คณะทำงานเสริมสร้างความผูกพันและความสุข

ส่วนที่ 2

สถานการณ์ปัญหา (คะแนนความผูกพัน/ความสุขจาก HAPPINOMETER)	กระบวนการ/กิจกรรม	สถานที่	งบประมาณ	ระยะเวลา	ผลที่ต้องได้รับ	การ เปลี่ยนแปลง
<p>- จากการสำรวจความสุขด้วยตนเอง Happinometer ของสถาบันโภชนาการ ในการสำรวจประจำปี 2558 ปรากฏว่ามีมติที่สถาบันโภชนาการได้คะแนนต่ำที่สุด คือ ด้านผ่อนคลายดี โดยมีคะแนนร้อยละ 54.2 และด้านสังคมดีโดยมีคะแนนร้อยละ 60.2 ดังนั้นสถาบันโภชนาการจึงตระหนักถึงความสำคัญของคุณภาพชีวิต และสุขภาพกายและใจของบุคลากร ตลอดจนสิ่งแวดล้อมอันจะส่งผลต่อคุณภาพการทำงาน การรู้สึกผ่อนคลาย และส่งผลต่อครอบครัวในที่สุด</p>	1. Happy Birthday ถวายสังฆทานเดือนเกิด	ห้องโถงชั้น 1 สถาบันฯ	เงิน ราย ได้ ส ต า บั น ฯ จ ำ น ว น 15,000 บาท	วันพุธ สุดท้ายของเดือน เวลา 8.30 น.	<p>- สถาบันโภชนาการมีคะแนนรวม Happinometer เพิ่มขึ้นเป็นร้อยละ 70 ในปี 2560</p> <p>- สถาบันโภชนาการมีคะแนนมิติ ด้านผ่อนคลายดีเพิ่มขึ้นเป็นร้อยละ 60 ในปี 2560</p>	<p>- ค ะ แ น น ค ว า ม ส ุ ข เพิ่ ม ขี้ น ใน ภาพรวม</p>
	2. ผ่อนพัก รักเรียนรู้			สองเดือนครึ่ง วันพุธที่สอง ของเดือน เวลา 15.00 – 16.00 น.		
	3. มหกรรมปล่อยของ			เปิดตลาด ทุกๆ4 เดือน เวลา 11.30 – 13.00 น.		
	4. คุยสบายสไตล์ INMU			ทุก ๆ 3 เดือน วันพุธที่ เวลา 14.00 – 15.00 น.		