

แบบฟอร์ม แผนปฏิบัติการเสริมสร้างความผูกพันและความสุข
ส่วนงาน สถาบันนวัตกรรมการเรียนรู้ รอบปีงบประมาณ พ.ศ.2559 - 2560

ส่วนที่ 1

ชื่อโครงการ/กิจกรรม	พุธ สูดธรรมชาติ
เป้าประสงค์	เพื่อเพิ่มค่าความสุขจาก 6.5 ในปี 2559 เป็น 7.5 ในปี 2562 และค่าความผูกพัน เป็น 9.00 ในปี 2562
วัตถุประสงค์	1. เพื่อเพิ่มค่า Happy Relax จาก 55.22 ในปี 2559 เป็น 6.00 ในปี 2560 2. เพื่อเพิ่มความผูกพันในองค์กรของบุคลากรในสถาบันนวัตกรรมการเรียนรู้
กลุ่มเป้าหมาย	กลุ่มบุคลากรสายวิชาการและสายสนับสนุนสถาบันนวัตกรรมการเรียนรู้
ผู้รับผิดชอบ/เบอร์ติดต่อ	คณะทำงานเสริมสร้างความผูกพันและความสุขสถาบันนวัตกรรมการเรียนรู้

ส่วนที่ 2

สถานการณ์ปัญหา (คะแนนความผูกพัน/ ความสุขจาก HAPPINOMETER)	กระบวนการ/กิจกรรม	สถานที่	งบประมาณ	ระยะเวลา	ผลที่ต้องได้รับ (Output)	การเปลี่ยนแปลง (Outcome)
จากข้อมูลค่าความสุขพบว่า มีค่า Happy Relax ต่ำ จึงเลือกจัดกิจกรรมผ่อนคลาย หมุนเวียนในแต่ละ สัปดาห์ เพื่อเสริมสร้าง ความสุขความสัมพันธ์อันดี มีสุขกาย สุขใจที่ดี	1. สนทริยสนทนา 2. Happy 25 3. โยคะ	ห้อง IL5 ห้อง IL5 ห้อง IL5	ไม่มีค่าใช้จ่าย ไม่มีค่าใช้จ่าย ไม่มีค่าใช้จ่าย	กิจกรรมย่อย ดำเนินการทุก สัปดาห์ต่อเนื่องใน ปีงบประมาณ 2560	บุคลากรมีความผ่อนคลาย โดยสามารถดูได้จาก ค่าเฉลี่ยความสุข Happy Relax เพิ่มขึ้น ส่งเสริมความผูกพันใน องค์กรเนื่องจากบุคลากร ทำกิจกรรมร่วมกันอย่าง ต่อเนื่อง	การสื่อสารในการทำงาน มีประสิทธิภาพ BMI สัดส่วนน้ำหนัก (เก็บข้อมูลจากการ เปลี่ยนแปลงทุก 3 เดือน) และตอบสนองยุทธศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล