

แบบฟอร์ม แผนปฏิบัติการเสริมสร้างความผูกพันและความสุข

ส่วนงาน...ศูนย์สัตว์ทดลองแห่งชาติ...รอบปีงบประมาณ พ.ศ. 2559-2560

ส่วนที่ 1

ชื่อกิจกรรม	ปันใจหนึ่งหยด ช่วยลดความเครียด
เป้าประสงค์	เพิ่มค่าความสุขรวมจาก 6.5 ในปี 2559 เป็น 7.5 ในปี 2562 และค่าผูกพันเป็น 9.00 ในปี 2562
วัตถุประสงค์	ผลการประเมินระดับความสุขตาม Happinometer ในมิติผ่อนคลายดี (Happy Relax) จาก 52.04 % เป็น 53% ในปี 2560
กลุ่มเป้าหมาย	บุคลากรกลุ่มอายุ 35-44 ปี (44 ราย) และผู้สนใจ
ผู้รับผิดชอบ/เบอร์ติดต่อ	นางราตรี เทพเกษตรกุล คณะทำงานเสริมสร้างความผูกพันและความสุขของศูนย์สัตว์ทดลองแห่งชาติ โทร. 02-441-9342 ต่อ 104

ส่วนที่ 2

สถานการณ์ปัญหา (คะแนนความผูกพัน/ ความสุขจาก HAPPINOMETER)	กระบวนการ/กิจกรรม	สถานที่	งบประมาณ	ระยะเวลา	ผลที่ต้องได้รับ (Output)	การเปลี่ยนแปลง (Outcome)
ศูนย์ฯ มีภารกิจ 4 ด้าน คือ 1. การผลิต/จัดหาสัตว์ทดลอง วัสดุอุปกรณ์ที่ใช้ในการเลี้ยง สัตว์ทดลอง และชีววัตถุ 2. การตรวจสอบคุณภาพ สัตว์ทดลองและสิ่งแวดล้อม ทางห้องปฏิบัติการเพื่อบริการ	1. ประชุมชี้แจงรายละเอียด กิจกรรม 2. รับสมัครผู้เข้าร่วมกิจกรรม ไม่น้อยกว่า 20 ราย 3. ดำเนินกิจกรรมตามแผนที่ กำหนด 4. ประเมินผลและสรุปผล	ศูนย์สัตว์ทดลอง แห่งชาติ	อุดหนุน 4,000.-บาท	ก.ย. 59 ถึง ส.ค.60	1. บุคลากรมีความ ผ่อนคลายโดย สามารถดูได้จาก ค่าเฉลี่ยความสุข มิติผ่อนคลายดี (Happy Relax) เพิ่มขึ้น	1. บุคลากรมีความสุข เพิ่มขึ้นไม่น้อยกว่า 53 % 2. BMI ของผู้เข้าร่วม กิจกรรมดีขึ้นไม่น้อย กว่า 80 % (เก็บ ข้อมูลการ

สถานการณ์ปัญหา (คะแนนความผูกพัน/ ความสุขจาก HAPPINOMETER)	กระบวนการ/กิจกรรม	สถานที่	งบประมาณ	ระยะเวลา	ผลที่ต้องได้รับ (Output)	การเปลี่ยนแปลง (Outcome)
3. การวิจัยและทดสอบใน สัตว์ทดลอง 4. การฝึกอบรมด้าน วิทยาศาสตร์สัตว์ทดลอง จะเห็นได้ว่า บุคลากรศูนย์ฯ มีแรงกดดันจากการ ปฏิบัติงานตามภารกิจ ดังกล่าว เนื่องจากเป็นการ ปฏิบัติต่อสิ่งมีชีวิต ดังนั้น จาก การสำรวจ จากการประเมิน ระดับความสุขตาม Happinometer พบว่า บุคลากรของศูนย์ฯ มีคะแนนความสุขในมิติ ผ่อน คลายดี (Happy Relax) มีค่า คะแนนน้อย เพียง 52.04 %	5. ประชุมปิดโครงการฯ				2. ส่งเสริมความ ผูกพันในองค์กร เนื่องจากบุคลากร เข้าร่วมกิจกรรม ร่วมกัน	เปลี่ยนแปลงทุก เดือน) 3. สามารถตอบสนอง ต่อยุทธศาสตร์ที่ 4 ของมหาวิทยาลัย

แบบฟอร์ม แผนปฏิบัติการเสริมสร้างความผูกพันและความสุข

ส่วนงาน...ศูนย์สัตว์ทดลองแห่งชาติ...รอบปีงบประมาณ พ.ศ.2559 - 2560

ส่วนที่ 1

ชื่อกิจกรรมที่ 1	เครื่องร่อนท้องนภา
เป้าประสงค์	เพิ่มค่าความสุขจาก 6.5 ในปี 2559 เป็น 7.5 ในปี 2562 และค่าผูกพันเป็น 9.00 ในปี 2562
วัตถุประสงค์	ผลการประเมินระดับความสุขตาม Happinometer ในมิติผ่อนคลายดี (Happy Relax) จาก 52.04 % เป็น 53% ในปี 2560
กลุ่มเป้าหมาย	บุคลากรศูนย์สัตว์ทดลองแห่งชาติ (ไม่จำกัดจำนวน)
ผู้รับผิดชอบ/เบอร์ติดต่อ	นายสมบุญ มาตรศรี, น.สพ.ชจรวัฒน์ ศรีกุลธนากิจ คณะทำงานเสริมสร้างความผูกพันและความสุขของศูนย์สัตว์ทดลองแห่งชาติ โทร. 02-441-9342 ต่อ 113

ส่วนที่ 2

สถานการณ์ปัญหา (คะแนนความผูกพัน/ ความสุขจาก HAPPINOMETER)	กระบวนการ/กิจกรรม	สถานที่	งบประมาณ	ระยะเวลา	ผลที่ต้องได้รับ (Output)	การเปลี่ยนแปลง (Outcome)
ศูนย์ฯ มีภารกิจ 4 ด้าน คือ 1. การผลิต/จัดหาสัตว์ทดลอง วัสดุอุปกรณ์ที่ใช้ในการเลี้ยง สัตว์ทดลอง และชีววัตถุ 2. การตรวจสอบคุณภาพ สัตว์ทดลองและสิ่งแวดล้อม	1. ประชุมชี้แจงรายละเอียด กิจกรรม 2. รับสมัครผู้เข้าร่วมกิจกรรม 3. ดำเนินกิจกรรมโดย แต่ละ สำนักงานส่งเครื่องบิน กระดาษเข้าแข่งขัน 1 ลำ	ศูนย์สัตว์ทดลอง แห่งชาติ (ที่ลานจอดรถ)	รางวัลแบ่งเป็น 3 รางวัล	ก.ย. 59 ถึง ส.ค.60	1. บุคลากรมีความสุข ผ่อนคลายโดย สามารถดูได้จาก ค่าเฉลี่ยความสุข มิติผ่อนคลายดี (Happy Relax)	1. บุคลากรมีความสุข เพิ่มขึ้นไม่น้อยกว่า 53 % 2. BMI ของผู้เข้าร่วม กิจกรรมดีขึ้นไม่น้อย กว่า 80 % (เก็บ)

สถานการณ์ปัญหา (คะแนนความผูกพัน/ ความสุขจาก HAPPINOMETER)	กระบวนการ/กิจกรรม	สถานที่	งบประมาณ	ระยะเวลา	ผลที่ต้องได้รับ (Output)	การเปลี่ยนแปลง (Outcome)
<p>ทางห้องปฏิบัติการเพื่อบริการ</p> <p>3. การวิจัยและทดสอบใน สัตว์ทดลอง</p> <p>4. การฝึกอบรมด้าน วิทยาศาสตร์สัตว์ทดลอง</p> <p>จะเห็นได้ว่า บุคลากรศูนย์ฯ มีแรงกดดันจากการ ปฏิบัติงานตามภารกิจ ดังกล่าว เนื่องจากเป็นการ ปฏิบัติต่อสิ่งมีชีวิต ดังนั้น จาก การสำรวจ จากการประเมิน ระดับความสุขตาม Happinometer พบว่า บุคลากรของศูนย์ฯ มีคะแนนความสุขในมิติ ผ่อน คลายดี (Happy Relax) มีค่า คะแนนน้อย เพียง 52.04 %</p>	<p>ต่อครั้ง</p> <p>4. จัดการแข่งขัน 1 ครั้งต่อ เดือน</p> <p>5. จัดการแข่งขันรอบพิเศษ ร่วมกับกิจกรรมงานปีใหม่</p> <p>6. ประเมินผลและสรุปผล</p> <p>7. ประชุมปิดโครงการฯ</p>				<p>เพิ่มขึ้น</p> <p>2. ส่งเสริมความ ผูกพันในองค์กร เนื่องจากบุคลากร เข้าร่วมกิจกรรม ร่วมกัน</p>	<p>ข้อมูลการ เปลี่ยนแปลงทุก เดือน)</p> <p>3. สามารถตอบสนอง ต่อยุทธศาสตร์ที่ 4 ของมหาวิทยาลัย</p>

แบบฟอร์ม แผนปฏิบัติการเสริมสร้างความผูกพันและความสุข

ส่วนงาน...ศูนย์สัตว์ทดลองแห่งชาติ...รอบปีงบประมาณ พ.ศ.2559 - 2560

ส่วนที่ 1

ชื่อกิจกรรมที่ 1	ป่าเป้า เอาสุขภาพกายและใจ
เป้าประสงค์	เพิ่มค่าความสุขจาก 6.5 ในปี 2559 เป็น 7.5 ในปี 2562 และค่าผูกพันเป็น 9.00 ในปี 2562
วัตถุประสงค์	ผลการประเมินระดับความสุขตาม Happinometer ในมิติผ่อนคลายดี (Happy Relax) จาก 52.04 % เป็น 53% ในปี 2560
กลุ่มเป้าหมาย	บุคลากรศูนย์สัตว์ทดลองแห่งชาติ
ผู้รับผิดชอบ/เบอร์ติดต่อ	นายสมบุญ มาตรศรี, น.สพ.ชจรวัดณ์ ศรีกุลธนากิจ คณะทำงานเสริมสร้างความผูกพันและความสุขของศูนย์สัตว์ทดลองแห่งชาติ โทร. 02-441-9342 ต่อ 113, 114

ส่วนที่ 2

สถานการณ์ปัญหา (คะแนนความผูกพัน/ ความสุขจาก HAPPINOMETER)	กระบวนการ/กิจกรรม	สถานที่	งบประมาณ	ระยะเวลา	ผลที่ต้องได้รับ (Output)	การเปลี่ยนแปลง (Outcome)
ศูนย์ฯ มีภารกิจ 4 ด้าน คือ 1. การผลิต/จัดหาสัตว์ทดลอง วัสดุอุปกรณ์ที่ใช้ในการเลี้ยง สัตว์ทดลอง และชีววัตถุ 2. การตรวจสอบคุณภาพ สัตว์ทดลองและสิ่งแวดล้อม ทางห้องปฏิบัติการเพื่อบริการ	1. ประชุมชี้แจงรายละเอียด กิจกรรม 2. รับสมัครผู้เข้าร่วมกิจกรรม แบ่งเป็นสำนักงาน ๆ ละ 3 คน 3. ดำเนินกิจกรรมโดยแข่ง เดือนละ 1 ครั้ง และแข่ง	ศูนย์สัตว์ทดลอง แห่งชาติ (ณ สนามเปตอง)	รางวัลประเภทชาย-หญิง ประเภทละ 3 รางวัล	ก.ย. 59 ถึง ส.ค.60	1. บุคลากรมีความ ผ่อนคลายโดย สามารถดูได้จาก ค่าเฉลี่ยความสุข มิติผ่อนคลายดี (Happy Relax) เพิ่มขึ้น	1. บุคลากรมีความสุข เพิ่มขึ้นไม่น้อยกว่า 53 % 2. BMI ของผู้เข้าร่วม กิจกรรมดีขึ้นไม่น้อย กว่า 80 % (เก็บ ข้อมูลการ

สถานการณ์ปัญหา (คะแนนความผูกพัน/ ความสุขจาก HAPPINOMETER)	กระบวนการ/กิจกรรม	สถานที่	งบประมาณ	ระยะเวลา	ผลที่ต้องได้รับ (Output)	การเปลี่ยนแปลง (Outcome)
<p>3. การวิจัยและทดสอบใน สัตว์ทดลอง</p> <p>4. การฝึกอบรมด้าน วิทยาศาสตร์สัตว์ทดลอง</p> <p>จะเห็นได้ว่า บุคลากรศูนย์ฯ มีแรงกดดันจากการ ปฏิบัติงานตามภารกิจ ดังกล่าว เนื่องจากเป็นการ ปฏิบัติต่อสิ่งมีชีวิต ดังนั้น จาก การสำรวจ จากการประเมิน ระดับความสุขตาม Happinometer พบว่า บุคลากรของศูนย์ฯ มีคะแนนความสุขในมิติ ผ่อน คลายดี (Happy Relax) มีค่า คะแนนน้อย เพียง 52.04 %</p>	<p>เพื่อชิงแชมป์ ออฟ เดอะ แชมป์ ในเดือนสุดท้ายของ กิจกรรม</p> <p>4. กำหนดคณะทำงานผู้ดูแล และประกาศรวมคะแนน เดือนละครั้ง</p> <p>5. ประเมินผลและสรุปผล</p> <p>6. ประชุมปิดโครงการฯ</p>				<p>2. ส่งเสริมความ ผูกพันในองค์กร เนื่องจากบุคลากร เข้าร่วมกิจกรรม ร่วมกัน</p>	<p>เปลี่ยนแปลงทุก เดือน)</p> <p>3. สามารถตอบสนอง ต่อยุทธศาสตร์ที่ 4 ของมหาวิทยาลัย</p>

แบบฟอร์ม แผนปฏิบัติการเสริมสร้างความผูกพันและความสุข

ส่วนงาน...ศูนย์สัตว์ทดลองแห่งชาติ....รอบปีงบประมาณ พ.ศ.2559 - 2560

ส่วนที่ 1

ชื่อกิจกรรมที่ 1	เดิน-วิ่งลงแอฟฟลิเคชั่น สะสมระยะทาง สร้างกาย จิตใจให้แข็งแรง
เป้าประสงค์	เพิ่มค่าความสุขจาก 6.5 ในปี 2559 เป็น 7.5 ในปี 2562 และค่าผูกพันเป็น 9.00 ในปี 2562 โดยให้บุคลากรมีกิจกรรมส่งเสริมสุขภาพ มีกิจกรรมที่สามารถลดความเครียดจากการทำงานได้
วัตถุประสงค์	เพื่อสร้างสุขลักษณะนิสัยทางด้านสุขภาพแก่บุคลากรในหน่วยงาน ให้รักการออกกำลังกายโดยมีเพื่อนร่วมงาน (และแอฟฟลิเคชั่น) เป็นแรงผลักดัน ผลการประเมินระดับความสุขตาม Happinometer ในมิติผ่อนคลายดี (Happy Relax) จาก 52.04 % เป็น 53% ในปี 2560
กลุ่มเป้าหมาย	บุคลากรศูนย์สัตว์ทดลองแห่งชาติ
ผู้รับผิดชอบ/เบอร์ติดต่อ	นายวิรุทธ ทิพย์วรรณ นางวิภาณี ชินชำนาญ นางสาวกานดา วีระเวชสุกิจ คณะทำงานเสริมสร้างความผูกพันและความสุขของศูนย์สัตว์ทดลองแห่งชาติ โทร. 02-441-9342 ต่อ 118, 113

ส่วนที่ 2

สถานการณ์ปัญหา (คะแนนความผูกพัน/ ความสุขจาก HAPPINOMETER)	กระบวนการ/กิจกรรม	สถานที่	งบประมาณ	ระยะเวลา	ผลที่ต้องได้รับ (Output)	การเปลี่ยนแปลง (Outcome)
<p>ศูนย์ฯ มีภารกิจ 4 ด้าน คือ</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. การผลิต/จัดหาสัตว์ทดลอง วัสดุอุปกรณ์ที่ใช้ในการเลี้ยง สัตว์ทดลอง และชีววัตถุ 2. การตรวจสอบคุณภาพ สัตว์ทดลองและสิ่งแวดล้อม ทางห้องปฏิบัติการเพื่อบริการ 3. การวิจัยและทดสอบใน สัตว์ทดลอง 4. การฝึกอบรมด้าน วิทยาศาสตร์สัตว์ทดลอง <p>จะเห็นได้ว่า บุคลากรศูนย์ฯ มีแรงกดดันจากการ ปฏิบัติงานตามภารกิจ ดังกล่าว เนื่องจากเป็นการ ปฏิบัติต่อสิ่งมีชีวิต ดังนั้น จาก การสำรวจ จากการประเมิน ระดับความสุขตาม Happinometer พบว่า บุคลากรของศูนย์ฯ มีคะแนนความสุขในมิติ ผ่อนคลายดี (Happy Relax) มีค่า คะแนนน้อย เพียง 52.04 %</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. ประชุมชี้แจงรายละเอียด กิจกรรม 2. รับสมัครผู้เข้าร่วมกิจกรรม 3. ดำเนินกิจกรรมตามแผนที่ กำหนด 4. ประเมินผลและสรุปผล 5. ประชุมปิดโครงการฯ 	<p>ศูนย์สัตว์ทดลอง แห่งชาติ และ สถานที่อื่นๆ</p>	<p>รางวัลแบ่งเป็น 3 รางวัล</p>	<p>ก.ย. 59 ถึง ส.ค.60</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. บุคลากรมีความสุข ผ่อนคลายโดย สามารถดูได้จาก ค่าเฉลี่ยความสุข มิติผ่อนคลายดี (Happy Relax) เพิ่มขึ้น 2. ส่งเสริมความ ผูกพันในองค์กร เนื่องจากบุคลากร เข้าร่วมกิจกรรม ร่วมกัน 	<ol style="list-style-type: none"> 1. บุคลากรมีความสุข เพิ่มขึ้นไม่น้อยกว่า 53 % 2. BMI ของผู้เข้าร่วม กิจกรรมดีขึ้นไม่น้อย กว่า 80 % (เก็บ ข้อมูลการ เปลี่ยนแปลงทุก เดือน) 3. สามารถตอบสนอง ต่อยุทธศาสตร์ที่ 4 ของมหาวิทยาลัย

