

แบบฟอร์ม แผนปฏิบัติการเสริมสร้างความผูกพันและความสุข  
ส่วนงาน คณะวิทยาศาสตร์ รอบปีงบประมาณ พ.ศ.2559-2560

ส่วนที่ 1

ชื่อโครงการ/กิจกรรม	Happy Relax Hours
เป้าประสงค์	เพื่อเพิ่มค่าคะแนนเฉลี่ยด้านมิติความสุขของมหาวิทยาลัยมหิดลเป็น 7 ในปี 2562 และเพิ่มค่าคะแนนด้านความผูกพันเป็น 9 ในปี 2562
วัตถุประสงค์	เพิ่มค่าคะแนนในส่วนของมิติความสุขด้านผ่อนคลายดีจาก 50.96 เป็น 6 ในปีงบประมาณ 2560 และค่าคะแนนความผูกพันจาก 70.36 เป็น 75 ในปีงบประมาณ 2560
กลุ่มเป้าหมาย	ผู้ปฏิบัติงานในคณะวิทยาศาสตร์
ผู้รับผิดชอบ/เบอร์ติดต่อ	นายโกเมศ จันทร์เจริญ 0855679051 นายอภิสิทธิ์ คุณวรปัญญา 0812581378

## ส่วนที่ 2

สถานการณ์ปัญหา(คะแนนความผูกพัน/ความสุขจาก HAPPINOMETER)	กระบวนการ/กิจกรรม	สถานที่	งบประมาณ	ระยะเวลา	ผลที่ต้องได้รับ	การเปลี่ยนแปลง
<p>ตามที่มหาวิทยาลัยมหิดลสำรวจHAPINOMETER ในส่วนของคณะวิทยาศาสตร์ได้คะแนนในส่วนมิติความสุขด้านอ่อนคลายดี 5.96 ซึ่งถือว่าต่ำที่สุดเมื่อเทียบกับมิติความสุขด้านอื่นๆ และค่าคะแนนด้านความผูกพันมีคะแนนเฉลี่ย 7.36</p>	<p>กิจกรรมสะพายกลองท่องกรุง โดยเปิดโอกาสให้ผู้ปฏิบัติงานใช้เวลาปฏิบัติงาน 3.5 ชั่วโมง ตั้งแต่เวลา 13.00 -16.30 น ออกไปทำกิจกรรมท่องเที่ยวสถานที่สำคัญใกล้กทม. เพื่อเป็นการเปิดโลกทัศน์และทัศนศึกษาและเป็นการเรียนรู้ภายนอกห้องเรียนอีกด้วย</p>	<p>- พระบรมมหาราชวัง วัดสะแกศ วัดพระเชตพนวิมลมังคลาราม นิทรรศน์รัตนโกสินทร์ฯลฯ</p>	<p>5,000 บาท</p>	<p>3 เดือน/ครึ่งพุทธที่ 2 ของสัปดาห์</p>	<p>ร้อยละ 60 ของผู้เข้าร่วมกิจกรรมมีคะแนนค่าความสุขด้านอ่อนคลายดีหลังเข้าร่วมกิจกรรมเพิ่มขึ้น</p>	<p>ผู้ปฏิบัติงานมีความอ่อนคลายและมีความผูกพันกับคณะวิทยาศาสตร์เพิ่มขึ้น</p>
	<p>กิจกรรมHappy Body</p>	<p>สนามกีฬาคณะวิทยาศาสตร์ พญาไท</p>		<p>พุทธที่ 1 และ 3 ของเดือน ช่วงบ่าย</p>		<p>ผู้ปฏิบัติงานมีความอ่อนคลายและมีความผูกพันกับคณะวิทยาศาสตร์เพิ่มขึ้น</p>

