

## แผนปฏิบัติการสร้างสุข (Happiness Action Plan)

ชื่อโครงการ สร้างสุข ผูกพัน สานสัมพันธ์ชาวประชากร

เป้าประสงค์ ความสุขของบุคลากรของมหาวิทยาลัย ในปี 2562 ให้ได้ค่า 7 คะแนน และความผูกพัน ให้ได้ค่า 9 คะแนน

วัตถุประสงค์ เพื่อเพิ่มคะแนน Happy Relax ในปี 2559 จาก 6.00 ให้เป็น 6.5 ในปี 2560

กลุ่มเป้าหมาย บุคลากรทุกสายงานของสถาบันวิจัยประชากรและสังคม มหาวิทยาลัยมหิดล

ผู้รับผิดชอบ คณะทำงานเสริมสร้างความสุขสถาบันวิจัยประชากรและสังคม และหัวหน้าฝ่ายงานต่างๆของสถาบันวิจัยประชากรและสังคม

สถานการณ์ปัญหา	กระบวนการกิจกรรม	สถานที่	งบประมาณ	ระยะเวลา	ผลที่ต้องได้รับ	การเปลี่ยนแปลง
สถาบันฯว่า Happy Relax มีค่าคะแนนน้อย (62%)	Cafe For Us	ห้องประชุมของสถาบันฯ	ปีละ 20,000 บาท	ทุกวันศุกร์ของสัปดาห์ เวลา 15.00 – 16.00 น.	บุคลากรมี: 1.การพบปะพูดคุย แลกเปลี่ยน ความคิด ประสบการณ์ หรือ ปัญหาต่างๆ กันมากขึ้น 2. เพื่อผ่อนคลายและเกิดความเชื่อมั่นในการทำงานมากยิ่งขึ้น กว่าเดิม	บุคลากรในสายงานต่างๆ มีการช่วยเหลือ และมีความสุขในการทำงานมากขึ้น