

งานวิ่ง “Joong กัน Run”

วันพุธที่ 26 กุมภาพันธ์ 2563 เริ่มเวลา 14.00 น. เป็นต้นไป

ณ บริเวณถนนข้างอาคารศูนย์การเรียนรู้ หน้าหอพัก 11 วิทยาเขตศาลายา

เพื่อให้การจัดการกีฬาบุคลากรมหาวิทยาลัยมหิดลมีรูปแบบที่หลากหลายและให้บุคลากรที่รักการออกกำลังกายแต่ไม่มีโอกาสที่จะได้เข้าร่วมในมหกรรมกีฬาดังกล่าว และใช้โอกาสนี้เข้ามามีส่วนร่วมในกิจกรรมกีฬาของมหาวิทยาลัย พร้อมทั้งเป็นการสร้างเสริมสุขภาพให้กับบุคลากรอีกรูปแบบหนึ่งด้วย คณะกรรมการบริหารจัดการกีฬาจึงได้มีแนวทางที่จะจัดการแข่งขันการวิ่งแบบจูงกันรันเพื่อให้บุคลากรมหาวิทยาลัยมหิดลได้เข้ามามีส่วนร่วมการแข่งขันกีฬามากขึ้น

วัตถุประสงค์

1. เป็นการวิ่งเพื่อประชาสัมพันธ์งานกีฬาบุคลากรภายในมหาวิทยาลัยมหิดลประจำปี 2563
2. เป็นการปรับเปลี่ยนรูปแบบการแข่งขันกรีฑาวิ่งระยะกลางให้มีความสนุกสนาน เป็นทางเลือกและเชื่อมความสัมพันธ์ระหว่างหน่วยงานภายในมหาวิทยาลัยมหิดล

รูปแบบการจัดกิจกรรม

1. ประเภททีม *จำกัด 1 ทีม/ส่วนงาน

การแข่งขันแบบประเภทวิ่งผลัดทีมละ 3 คู่ๆ ละ ระยะทาง 2.4 กิโลเมตร/หนึ่งรอบ หนึ่งทีมประกอบด้วย 6 คน ชาย 3 คน และหญิง 3 คน โดยต้องให้ลำดับการวิ่งเป็น ดังนี้

- รอบที่ 1 คู่ชาย
- รอบที่ 2 คู่หญิง
- รอบที่ 3 คู่ผสม (ช 1/ญ 1)

โดยผู้เข้าร่วมการแข่งขันต้องวิ่งกันเป็นคู่ห้ามแยกจากกัน โดยมีเชือกผลัดถือไว้คนละข้างในคู่นั้นๆ เมื่อคู่แรกมาถึงจุดเปลี่ยนให้ส่งผ้าผูกข้อมือ สวมไว้ที่ข้อมือคนละข้างให้กับคู่ที่ 2 วิ่งต่อไปจนกลับมาถึงจุดเปลี่ยนให้ส่งผ้าผูกข้อมือคนละข้างให้กับคู่ที่ 3 วิ่งต่อไปจนครบรอบผ่านเข้าเส้นชัย ผลการแข่งขันจะตัดสินจากลำดับการวิ่งของแต่ละทีมที่วิ่งส่งรับผ้าผูกข้อมือจนครบตามลำดับคู่ในระยะทางที่กำหนดและผ่านเส้นชัย ทีมที่ได้อันดับ 1 – 3 จะได้รับรางวัลเหรียญทอง (5 คะแนน) เหรียญเงิน (3 คะแนน) และเหรียญทองแดง (1 คะแนน) ตามลำดับ ซึ่งคะแนนเหล่านี้จะนำไปรวมกับคะแนนในมหิดลเกมส์

2. ประเภทคู่ *จำกัดประเภทละ 1 ทีม/ส่วนงาน

การแข่งขันแบบประเภทวิ่งคู่ หนึ่งทีมประกอบด้วย 2 คน และทำการแข่งขันเพียงรอบเดียวเป็นระยะทาง 2.4 กิโลเมตร โดยแบ่งออกเป็น 3 ประเภท ดังนี้

- คู่หญิง
- คู่ชาย
- คู่ผสม (ช 1/ญ 1)

โดยผู้เข้าร่วมการแข่งขันต้องวิ่งกันเป็นคู่ห้ามแยกจากกัน โดยมีเชือกผลัดถือไว้คนละข้างในคู่นั้นๆ จนครบระยะทางที่กำหนดและผ่านเข้าเส้นชัย ผลการแข่งขันจะตัดสินจากลำดับการวิ่งของแต่ละคู่ คู่ที่ได้อันดับ 1 – 3 จะได้รับรางวัลเหรียญทอง (5 คะแนน) เหรียญเงิน (3 คะแนน) และเหรียญทองแดง (1 คะแนน) ตามลำดับ ซึ่งคะแนนเหล่านี้จะนำไปรวมกับคะแนนในมหิตลเกมส์

*หมายเหตุ – ทุกประเภทการแข่งขันจะแบ่งออกเป็น 7 รุ่นอายุ ดังนี้

- รุ่นอายุ ไม่เกิน 29 ปี
- รุ่นอายุ 30 – 34 ปี
- รุ่นอายุ 35 – 39 ปี
- รุ่นอายุ 40 – 44 ปี
- รุ่นอายุ 45 – 49 ปี
- รุ่นอายุ 50 – 54 ปี
- รุ่นอายุ 55 ปี ขึ้นไป

เงื่อนไข/กติกา

1. นักกีฬา 1 คน สามารถลงแข่งขันได้ไม่เกิน 2 ประเภท
2. แต่ละส่วนงานสามารถส่งได้ประเภทละ 1 ทีม
3. ทุกคู่จะถือเชือกผลัดวิ่งพร้อมกัน และห้ามเชือกผลัดหลุดออกจากกันก่อนถึงเส้นชัย
4. นักกีฬาต้องมาจากส่วนงานเดียวกันเท่านั้น
5. นักกีฬาสามารถลงแข่งขันในรุ่นอายุที่น้อยกว่าอายุจริงได้ แต่ไม่สามารถแข่งในรุ่นอายุที่มากกว่าได้

รายละเอียดการจัดการแข่งขัน

1. ปิดรับสมัครเข้าร่วมแข่งขัน วันที่ 14 กุมภาพันธ์ พ.ศ. 2563
 2. เริ่มลงทะเบียน เวลา 14.00 น. บริเวณถนนหน้าหอพัก 11 มหาวิทยาลัยมหิดล ศาลายา ไม่รับสมัครวิ่งหน้างาน เริ่มการแข่งขัน เวลา 15.00 น.
 3. อธิการบดีหรือรองอธิการบดีจะเข้าร่วมในพิธีเปิดการแข่งขันและเป็นผู้ปล่อยตัวนักกีฬา
 4. การแต่งกายนักกีฬাজัดหามาเอง (อิสระแฟนซี) ฝ่ายจัดการแข่งขันจะเตรียมเชือกผลัดไว้ให้
 5. เพื่อความยุติธรรมในการวิ่ง ทางฝ่ายจัดการแข่งขันจะมีจุด check point อยู่บริเวณโดยรอบเส้นทาง การแข่งขัน
 6. รางวัล (มีการนับเหรียญรางวัลเพื่อสะสมในคะแนนรวม)
 - อันดับที่ 1 เหรียญทอง (5 คะแนน)
 - อันดับที่ 2 เหรียญเงิน (3 คะแนน)
 - อันดับที่ 3 เหรียญทองแดง (1 คะแนน)
 7. การปล่อยตัวนักกีฬา
เวลา 15.00 น. ปล่อยตัวพร้อมกันทุกรุ่นอายุ
 8. เพื่อสร้างสีสันการจัดงานวิ่งจูงกันวัน ฝ่ายจัดการแข่งขันจัดให้มีการประกวดการแต่งกายแฟนซี โดยใช้ธีม “รัก ณ มหิดล เกมส์ (LOVE @Mahidol Games 2020) รางวัลเป็นถ้วยรางวัล มี 4 ประเภท ได้แก่ ชายคู่ หญิงคู่ คู่ผสม และประเภททีม (คะแนนจากการโหวตของผู้เข้าร่วมงาน)
-

ผังเส้นทางการวิ่งจูงกันรัน

