

# งานวิ่ง “Joong กัน Run”

วันศุกร์ที่ 8 มีนาคม 2562 เริ่มเวลา 14.00 น. เป็นต้นไป

## ณ บริเวณถนนรอบมหาวิทยาลัยมหิดล วิทยาเขตศาลายา

เพื่อให้การจัดการกีฬาบุคลากรมหาวิทยาลัยมหิดลมีรูปแบบที่หลากหลายและให้บุคลากรที่รักการออกกำลังกายแต่ไม่มีโอกาสที่จะได้เข้าร่วมในมหกรรมกีฬาดังกล่าว และใช้โอกาสนี้เข้ามามีส่วนร่วมในกิจกรรมกีฬาของมหาวิทยาลัย พร้อมทั้งเป็นการสร้างเสริมสุขภาพให้กับบุคลากรอีกรูปแบบหนึ่งด้วย คณะกรรมการบริหารจัดการกีฬาจึงได้มีแนวทางที่จะจัดการแข่งขันการวิ่งแบบจูงกันรันเพื่อให้บุคลากรมหาวิทยาลัยมหิดลได้เข้ามามีส่วนร่วมการแข่งขันกีฬามากขึ้น

### วัตถุประสงค์

1. เป็นการวิ่งเพื่อประชาสัมพันธ์งานกีฬาบุคลากรภายในมหาวิทยาลัยมหิดลประจำปี 2562
2. เป็นการปรับเปลี่ยนรูปแบบการแข่งขันกรีฑาวิ่งระยะกลางให้มีความสุขสนุกสนาน เป็นทางเลือกและเชื่อมความสัมพันธ์ระหว่างหน่วยงานภายในมหาวิทยาลัยมหิดล

### รูปแบบการจัดกิจกรรม

1. ประเภททีม \*จำกัด 1 ทีม/ส่วนงาน

การแข่งขันแบบประเภทวิ่งผลัดทีมละ 3 คู่ๆ ละ ระยะทาง 2.7 กิโลเมตร/หนึ่งรอบมหาวิทยาลัย หนึ่งทีมประกอบด้วย 6 คน ชาย 3 คน และหญิง 3 คน โดยต้องให้ลำดับการวิ่งเป็น ดังนี้

- รอบที่ 1 คู่ชาย
- รอบที่ 2 คู่หญิง
- รอบที่ 3 คู่ผสม (ช 1/ญ 1)

โดยผู้เข้าร่วมการแข่งขันต้องวิ่งกันเป็นคู่ห้ามแยกจากกัน โดยมีเชือกผลัดถือไว้คนละข้างในคู่นั้นๆ เมื่อคู่แรกมาถึงจุดเปลี่ยนให้ส่งผ้าผูกข้อมือ สวมไว้ที่ข้อมือคนละข้างให้กับคู่ที่ 2 วิ่งต่อไปจนกลับมาถึงจุดเปลี่ยนให้ส่งผ้าผูกข้อมือคนละข้างให้กับคู่ที่ 3 วิ่งต่อไปจนครบรอบผ่านเข้าเส้นชัย ผลการแข่งขันจะตัดสินจากลำดับการวิ่งของแต่ละทีมที่วิ่งส่งผ้าผูกข้อมือจนครบตามลำดับคู่ในระยะทางที่กำหนดและผ่านเส้น

ชัย ทีมที่ได้อันดับ 1 – 3 จะได้รับรางวัลเหรียญทอง (5 คะแนน) เหรียญเงิน (3 คะแนน) และเหรียญทองแดง (1 คะแนน) ตามลำดับ ซึ่งคะแนนเหล่านี้จะนำไปรวมกับคะแนนในมหิตลเกมส์

## 2. ประเภทคู่ \*จำกัดประเภทละ 1 ทีม/ส่วนงาน

การแข่งขันแบบประเภทวิ่งคู่ หนึ่งทีมประกอบด้วย 2 คน และทำการแข่งขันเพียงรอบเดียวเป็นระยะทาง 2.7 กิโลเมตร โดยแบ่งออกเป็น 3 ประเภท ดังนี้

- คู่หญิง
- คู่ชาย
- คู่ผสม (ช 1/ญ 1)

โดยผู้เข้าร่วมการแข่งขันต้องวิ่งกันเป็นคู่ห้ามแยกจากกัน โดยมีเชือกผลัดถือไว้คนละข้างในคู่นั้นๆ จนครบระยะทางที่กำหนดและผ่านเข้าเส้นชัย ผลการแข่งขันจะตัดสินจากลำดับการวิ่งของแต่ละคู่ คู่ที่ได้อันดับ 1 – 3 จะได้รับรางวัลเหรียญทอง (5 คะแนน) เหรียญเงิน (3 คะแนน) และเหรียญทองแดง (1 คะแนน) ตามลำดับ ซึ่งคะแนนเหล่านี้จะนำไปรวมกับคะแนนในมหิตลเกมส์

\*หมายเหตุ – ทุกประเภทการแข่งขันจะแบ่งออกเป็น 7 รุ่นอายุ ดังนี้

- รุ่นอายุ ไม่เกิน 29 ปี
- รุ่นอายุ 30 – 34 ปี
- รุ่นอายุ 35 – 39 ปี
- รุ่นอายุ 40 – 44 ปี
- รุ่นอายุ 45 – 49 ปี
- รุ่นอายุ 50 – 54 ปี
- รุ่นอายุ 55 ปี ขึ้นไป

## เงื่อนไข/กติกา

1. นักกีฬา 1 คน สามารถลงแข่งขันได้ไม่เกิน 2 ประเภท
2. แต่ละส่วนงานสามารถส่งได้ประเภทละ 1 ทีม
3. ทุกคู่จะถือเชือกผลัดวิ่งพร้อมกัน และห้ามเชือกผลัดหลุดออกจากกันก่อนถึงเส้นชัย
4. นักกีฬาต้องมาจากส่วนงานเดียวกันเท่านั้น
5. นักกีฬาสามารถลงแข่งขันในรุ่นอายุที่น้อยกว่าอายุจริงได้ แต่ไม่สามารถแข่งในรุ่นอายุที่มากกว่าได้

## รายละเอียดการจัดการแข่งขัน

### 1. ปีรับสมัครเข้าร่วมแข่งขัน วันที่ 23 กุมภาพันธ์ พ.ศ. 2562

- เริ่มลงทะเบียน เวลา 14.00 น. บริเวณสนามฟุตบอล 1 มหาวิทยาลัยมหิดล ศาลายา ไม่รับสมัครวิ่งหน้างาน เริ่มการแข่งขัน เวลา 15.00 น.
- อธิการบดีและรองอธิการบดีจะเข้าร่วมในพิธีเปิดการแข่งขันและเป็นผู้ปล่อยตัวนักกีฬา
- การแต่งกายนักกีฬาคัดหมายเอง (อิสระแฟนซี) ฝ่ายจัดการแข่งขันจะเตรียมเชือกผลัดไว้ให้
- เพื่อความยุติธรรมในการวิ่ง ทางฝ่ายจัดการแข่งขันจะมีจุด check point อยู่บริเวณ โคจรอบเส้นทางการแข่งขัน
- รางวัล (มีการนับเหรียญรางวัลเพื่อสะสมในคะแนนรวม)
  - อันดับที่ 1 เหรียญทอง (5 คะแนน)
  - อันดับที่ 2 เหรียญเงิน (3 คะแนน)
  - อันดับที่ 3 เหรียญทองแดง (1 คะแนน)
- การปล่อยตัวนักกีฬา  
เวลา 15.00 น. ปล่อยตัวพร้อมกันทุกรุ่นอายุ

\*\*\*\*\*